

Lasten ja nuorten soveltavaa liikuntaa Kaarinassa kevät 2024

Tähän esitteeseen on koottu kaupungin, yhdistysten sekä seurojen järjestämää lasten ja nuorten soveltavan liikunnan toimintaa Kaarinassa. Esitteen tarkoituksena on palvella kaupunkilaisten ja yhdistystoimijoiden lisäksi sosiaali- ja terveystoimen, liikuntatoimen, varhaiskasvatuksen ja koulutoimen henkilökuntaa antaen vinkkejä liikunnan harrastamisen mahdollisuuksista. Muista tarkistaa toiminnan järjestäjältä ajankohtainen tilanne.

Soveltava Lystikäs ja soveltavat liikuntamaat

Soveltava Lystikäs ja soveltavat liikuntamaat tarjoavat monipuolista liikkumista ja touhua seudullisesti. Lapsilla ja nuorilla liikkuvat yhdessä aikuisen kanssa. Toiminta on maksutonta yli kuntarajojen. Toimintaa on keväällä 2024 lähikunnissa seuraavasti:

- Kaarinan Vaparissa la 16.3. klo 13-15, Kynäräkatu 3
- Turussa Aunelan palloiluhallilla sunnuntaisin klo 17-19, Opintie 1
- Paimion kurssikeskuksen salissa la 9.3. klo 14-15, Sähkömiehentie 2

Lasten Lystikäs Vaparissa lauantaisin klo 10-13 13.1., 27.1., 10.2., 2.3., 16.3., 6.4. & 20.4.

Muista myös Mini-Lystikäs eri puolilla kaupunkia arki-iltaisin:

- ke klo 16.30-18.30 Ristikallion lastentalo, Littoinen
- to klo 16.30-18.30 Empolan koulu, Kuusisto
- pe klo 16.30-18.30 Piikkiön yhtenäiskoulu

Uimakoulut erityistä tukea tarvitseville kouluikäisille

Kesän 2024 erityislasten uintikurssit järjestetään viiden päivän intensiivikursseina Kaarinassa ja Turussa 3.-7.6. & 10.-14.6.2024 välisenä aikana. Uintikurssit, jotka sisältävät harjoittelua alkeisopetuksesta edistyneempiin uintitekniikoihin, ovat tarkoitettu liikunta-, kehitys- ja aistivammalaisille sekä motorista tukea tarvitseville lapsille (syntymävuodet 2016-2008). Järjestäjinä Kaarinan liikuntapalvelut sekä Turun liikuntapalvelukeskus.

Ilmoittautuminen uintikursseille alkaa huhtikuussa 2024. Lisätiedot soveltavan liikunnan suunnittelija, p. 050 373 2641.

Uimakoulut erityistä tukea tarvitseville alle kouluikäisille lapsille

Syksyllä 2024 tulossa alkeisuimakouluja 4-6-vuotiaille erityisen tuen tarpeen lapsille. Tavoitteena on veteen totuttautuminen, kastautuminen ja uinnin alkeet. Ryhmät kokoontuvat yhden kerran viikossa, 8-10 kerran ajan. Ryhmissä avustaja on lapsen mukana altaassa. Ryhmät on tarkoitettu liikunta-, kehitys- ja aistivammalaisille sekä motorista tukea tarvitseville lapsille.

Ryhmiiin ilmoittaudutaan kesäkuussa 2024. Lisätiedot soveltavan liikunnan suunnittelija, p. 050 373 2641.

Rajaton liikuntaopas 2023-2024 - liikuntaa yli kuntarajojen

Tutustu 11 Turun alueen kunnan soveltavaan liikuntatoimintaan yksissä kansissa.

Löydät oppaan osoitteesta <https://www.turku.fi/kulttuuri-ja-liikunta/liikunta/harrastamaan/soveltavaa-liikuntaa>

Superfutarit - erityislasten ja -nuorten oma futisryhmä

KaaPon superfutarit on oma futisryhmä niille lapsille ja nuorille, jotka syystä tai toisesta tarvitsevat erityistä tukea jalkapalloharrastuksessaan. Superfutareissa on ilman liikkumisapuvälineitä liikkuvia lapsia ja nuoria, ala- ja yläkouluikäisille. Toiminnassa on mukana avustajia ammattiopisto Livian lähihoitajaopiskelijoista.

Jos haluat ilmoittaa lapsesi mukaan toimintaan, ota yhteyttä Petra Luukkaseen, p. 044 705 6871, petra.luukkanen(at)gmail.com. Katso myös lisätietoja osoitteesta <https://www.kaapo.fi/joukkueet/9430>

Unified-koris - kehitysvammaisten ja partneripelaajien koripallo

Tervetuloa mukaan yli 13-vuotiaat nuoret sekä myös aikuiset! Unified-koripallossa kehitysvammaiset urheilijat ja vammattomat partneripelaajat pelaavat samassa joukkueessa. Partnerit eivät saa olla kentällä dominoivassa roolissa kentällä vaan heidän tärkein tehtävä on lukea peliä, rakentaa tilanteita ja toimia mallina. Unified koripalloa pelataan tavallisen koripallon säännöillä. www.urabasket.fi
Tiedustelut Pasi Toivonen, p. 050 084 0901, pasi(at)urabasket.fi

13-19-vuotiaiden nuorten MIHI-toiminta Turun seudulla

MIHI tarjoaa hurjan määrän eri liikuntalajeja maksutta. Erityistukea tarvitsevan nuoren kanssa toimintaan voi osallistua esim. saattajakortin avulla. Tarkista ajankohtainen tilanne MIHIn sivuilta osoitteesta Mihi - Rajattomasti mahdollisuuksia mihin mennä, mitä tehdä. <https://mihi.fi/>

Parayleisurheilua Turun seudulla

Toimintaa eri ikäisille. Seuran kotikaupunkina Turku, mutta toimintaa myös muualla Varsinais-Suomessa, ulkotreenejä myös Kaarinassa. Yleisurheilutreenejä kaikille kohderyhmille. Parayleisurheilun puolella tällä hetkellä pyörätuoli-, näkövamma-, down-, ja cp-vammaurheilijoita mukana. Urheilijat kilpailevat sekä Suomessa että ulkomailla käytävissä kilpailuissa. Kunkin urheilijan yksilölliset tarpeet huomioidaan, henkilökohtainen valmennus mahdollista. Tiedustelut Janne Keränen, keranen.janne(at)gmail.com, 040 504 4924, turunseudunkenttaurheilijat.fi/parayleisurheilu/

Liikkumista tukevat kortit liikuntaan

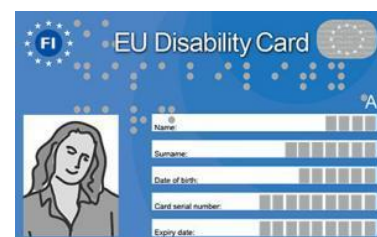
Seudullinen Saattajakortti

Avustajan kanssa liikkumaan ja kulttuurin pariin. Saattajakortin hakemuslomakkeen sekä tarkemmat tiedot löytyvät kaarina.fi/saattajakortti



Eurooppalainen vammaiskortti

A-merkinnällä varustettu kortti vastaa Saattajakorttiamme Turun seudun kuntakohteissa, sillä saa myös avustajan maksutta mukaansa kuntien liikunta- ja kulttuuripaikoille. Eurooppalainen vammaiskortti on lisäksi käytössä myös muualla Suomessa ja monessa Euroopan maassa. Kortti myönnetään Kelan kautta. Lisätietoja: vammaiskortti.fi/
www.kaarina.fi/liikunta



Kaarinan liikuntapalvelut

Soveltavan liikunnan suunnittelija Petteri Laakko
petteri.laakko(at)kaarina.fi
www.kaarina.fi/liikunta

050 373 2641