

Yleistä tietoa uimakouluista

Ilmoittautumiset

Vesipeuhuihin (4 vuotta TÄYTTÄNEET) ja uimakouluihin (5 vuotta TÄYTTÄNEET) internetissä osoitteessa, www.kaarina.fi/uimahalli tai Kaarinan uimahallille, p. 02 588 2020.

Hinnat: vesipeuhu 15 €, lasten/aikuisten uimakoulu 40 € Maksu maksetaan ensimmäisellä kerralla uimahallin kassalle.

Muista huomioida uimakoulujen erilliset päivämäärät!

Huom! Ilmoittautumisiin tehtävät muutokset tai peruutukset tulee soittaa **uimahallille, p. 02 588 4432**. Jos joudut varasijalle, paikan vapautumisesta soitetaan uimahallilta.

Uimakoulujärjestelyt

10 viikon järjestelmä (viikolla 8 ei järjestetä uimakouluja hiihtoloman vuoksi)

Aapo Alkaja ilmoittautuu Alkeisuimakoulu3 -ryhmään, jota järjestetään **vain keskiviikkoisin viikoilla 1-11 klo 17-18**

Aapo ei siis tule muina viikonpäivinä uimakouluun **kuin keskiviikkoisin klo 17-18**.

Aapo muistaa käydä harjoittelemassa uimakoulussa opittuja taitoja vanhempiansa kanssa vapaa-ajallaan!

2 viikon järjestelmä

Sissi Sisilisko ilmoittautuu Alkeisuimakoulu 11 -ryhmään, joka järjestetään **viikoilla 21-22**. Sissi siis ei tule muuna ajankohtana uimakouluun **kuin viikoilla 21-22 ma-pe klo 18-19**.

Silti Sissi käy aktiivisesti harjoittelemassa omatoimisesti vanhempiansa kanssa uimakoulussa oppimiaan taitoja vapaa-ajallaan, tällöin Sissistä kehittyy mahdollisimman hyvä ja omatoiminen uimari.

Uimakouluryhmät

Vesipeuhussa opetellaan veteen totuttautumista ja pyritään omatoimiseen liikkumiseen vedessä leikinomaisessa oppimisympäristössä. Tavoitteena on myös saada varhaistaitomerkki.

Alkeisuimakoulussa opetellaan uinnin alkeita, tavoitteena on yhtäjaksoinen 10 m uintisuoritus ja saada varhaistaito-/alkeismerkki.

Alkeisjatkouimakoulussa on jo osattava uida 10 m yhtäjaksoisesti. Tavoitteena ryhmässä on kaksi yhtäjaksoista 25 m uintisuoritusta ja saada harrastusmerkki.

Jatkouimakoulussa on jo osattava uida 25 m yhtäjaksoisesti. Tavoitteena ryhmässä on hioa uintitekniikkaa ja saada harrastus-/taitomerkki.

Ryhmissä edetään ryhmän tason mukaan!!!

Uimakouluissa jaetaan uimakoululaisille uintikirjat, joiden mukaan uimakouluryhmämme toimivat. Säilytä uintikirja mahdollisten lisäumakoulujen varalta. esim. vesipeuhussa saatua uintikirjaa voi hyödyntää muissakin uimakouluissa (alkeis-, alkeisjatkan-, jatkouimakoulu). Henkilökohtaisia yksittäisiä uintisuorituksia voi suorittaa uimavalvojan läsnäolon alaisena.