

13.8.2009

## H1N1-INFLUENSSAEPIDEMIAN ("SIKA-INFLUENSSAN") TORJUNNAN YDINASIAT KOULUTYÖSSÄ

**THL:n valtakunnallisen ohjeistuksen mukaan kouluterveydenhuolto ei hoida influenssaan sairastuneita, eikä kouluille näin ollen järjestetä influenssavastaanottoa.** Useimpien sairastuneiden ei tarvitse käydä lääkärillä tai sairaanhoitajalla. Jos käyntiin on tarvetta, otetaan yhteys terveyskeskuksen päivystykseen.

Kouluterveydenhuollon tehtävä on yhdessä kouluviranomaisten kanssa organisoida epidemian leviämistä estävät toimet koulussa. Tarvittaessa terveyskeskuksen tartuntatautihoitaja ja sh-piirin pandemiahoitaja antavat kouluterveydenhuollolle konsulttiapua.

Normaalisti influenssan tyyppioireita ovat nopeasti alkanut kuume, lihaskivut ja jäsensäryt, yskä ja nuha.

Tällä hetkellä H1N1-influenssan oireet ovat epämääräisiä, flunssan kaltaisia. Läheskään kaikilla H1N1-pösiivisillä ei ole ollut edes kuumetta. Useimmille ihmisille H1N1- influenssa ei ole millään tavalla vaarallinen. Riski piilee siinä, että tautia sairastavat levittävät sitä tehokkaasti ja silloin myös ne ihmiset, joille tauti on vaaraksi saavat sen helposti.

### TOIMENPITEITÄ KOULUSSA

**Flunssaisena / influenssa-oireisena ei olla koulussa.** Oireiset oppilaat lähetetään kotiin vaikka kesken päivän. Vanhempiin pitää olla jo ennakkoon yhteydessä ja korostaa, että lieviäkään flunssan oireita potevia oppilaita ei tässä erikoistilanteessa pidä lähettää kouluun vaikka vointi sen ehkä normaalioloissa sallisikin. **Oireista oppilasta ei siis lähetetä terveydenhoitajalle vaan suoraan kotiin.**

**Käsien peseminen riittävän usein on paras tapa ehkäistä tartuntaa.**

Oppilaiden ( tietysti koko kouluväen ja meidän kaikkien ) pitää pestä kädet vedellä ja saippualla ainakin ennen ruokailua, niistämisien jälkeen ja kaikkien sellaisten tilanteiden jälkeen, joissa on käsitelty yhteisiä kosketuspintoja ( ovenkahvat, liikuntavälineet ym)

Kuivaaminen tapahtuu paperipyhkeeseen.

Käytännössä voi olla mahdotonta järjestää riittäviä käsienpesumahdollisuuksia koko joukolle.

Yhtä tehokas tapa puhdistaa kädet on hyvän käsihuuhteen käyttö (esim Käsihesi ). Huuhdetta pitää käyttää riittävästi (2 painallusta kerrallaan ) ja se pitää hieroa huolellisesti käsiin ja antaa kuivua.

**Yskäistään tai aivastetaan kyynärtaipeeseen, ei kämmeniin.**

Jos yskittä paljon, lähdetään kotiin. Jos täytyy yskäistä, toimitaan niin ettei levitetä pisaratartuntaa, eikä tartuntaa käsien kautta.

**Tämä tauti ei tällä hetkellä vaikuta olevan tavallista kausi-influenssaa vaarallisempi.** Aihetta paniikkiin ei ole.

13.8.2009

Erkki Tuomaala  
vs johtava ylilääkäri  
terveyskeskus