

IKÄIHMISTEN PALVELUOPAS



KAARINA 2011

SISÄLLYS

YHTEISPALVELUPISTEET	4
HYVINVOINTIPALVELUT	5
KOTIHOITO JA VANHUSPALVELUT	5
VAMMAISPALVELUT	8
OMAI SHOITO	9
VANHAINKODIT	11
TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN	11
KAARINAN VANHUSTEN PALVELUKESKUKSEN SÄÄTIÖ	12
PIIKKIÖN VANHUSTENKOTISÄÄTIÖ	15
PIIKKIÖN HOIVATAITO OY	15
AIKUISSOSIAALITYÖN PALVELUT	16
TERVEYSPALVELUT	18
TERVEYSASEMAT	18
SAIRAALAT	22
KAARINAN MIELENTERVEYSKESKUS	22
IKÄIHMISTEN NEUVOLA	23
MUITA JULKISIA PALVELUJA	25
ASUMINEN	27
SOTAVETERAANIT	30
SEURAKUNTIEN TOIMINTA	31
HARRASTUSTOIMINTA	32
TÄRKEITÄ PUHELINNUMEROITA	40
HAKEMISTO	41

JOHDANTO

Ikäihmisten palveluoppaan tarkoituksena on antaa kaarinalaisille ikäihmisille mahdollisimman monipuolista tietoa mm. palvelu- ja harrastusmahdollisuuksista. Etukäteen annettu tieto erilaisista yhteiskunnan palvelumahdollisuuksista voi olla tarpeen vaihtelevissa elämäntilanteissa.

Toivomme, että tämä opas hyödyttää mahdollisimman monia henkilöitä tiedottamalla palveluista ja innostamalla mukaan erilaisiin toimintoihin.

Opasta ylläpidetään Ikäihmisten neuvolan toimesta.

OPPAASEEN LIITTYVÄT PALAUTTEET OVAT TERVETULLEITA!

Oppaan tietoihin toivotut muutokset ja muut palautteet ovat tervetulleita. Ne voi lähettää osoitteella Ikäihmisten neuvola, PL 8, 20781 Kaarina ja sähköpostitse mirja.tengstrom@kaarina.fi tai soittaa ajanvarausaikana ma - to klo 9.00 - 10.00 p. (02) 588 4659

Tämä opas on päivitetty 24.3.2011

YHTEISPALVELUPISTEET

➤ Kaarinan yhteispalvelupiste

Kaupungin virastotalo, katutaso

Postiosoite: Lautakunnankatu 4 B,

PL 12, 20781 Kaarina

Sähköposti: yhteispalvelupiste@kaarina.fi

Avoinna:

❖ ma - to klo 9.00 - 17.00 p. (02) 588 4010

❖ pe klo 9.00 - 15.45

❖ kesäisin klo 9.00 - 15.00
kaupunginviraston ollessa suljettuna

➤ Piikkiön yhteispalvelupiste

Piikkiön kirjasto, Hadvalantie 9, 21500 Piikkiö

❖ ma - to klo 11.00 - 19.00 p. (02) 588 4020

❖ pe klo 10.00 - 16.00

❖ kesäisin

❖ ma - to klo 11.00 - 18.00

❖ pe klo 10.00 - 16.00

Palvelupisteet helpottavat asiakkaiden julkisten palvelujen asiointia monipuolisella ja asiantuntevalla palvelulla sekä opastamalla yhteydenotossa asiantuntijoihin eri osastoille.

Yhteispalvelupisteissä on matkahuollon seutu- ja monikäyttökorttien osto ja lataus sekä aikataulupalvelu. Palvelupisteissä voi maksaa kaupungin lähettämät laskut ja sieltä on saatavana kaupungin eri hallinnonalojen lomakkeet, anomukset ja esitteet.

Kaupungin palveluiden lisäksi palvelupisteet tekevät yhteistyötä seurakunnan, kihlakunnan, Kansaneläkelaitoksen (Kela), maistraatin ja verotoimiston kanssa siten, että näiden viranomaisten esitteitä ja joitakin lomakkeita on saatavissa palvelupisteestä. Ilmoittautumiset vapaa-aikatoimen matkoihin ja tapahtumiin sekä Kansalaisopiston ilmoittautumiset ja kurssimaksut hoituvat myös palvelupisteissä.

HYVINVOINTIPALVELUT

KOTIHOIDON TOIMIPISTEET

Hyvinvointikeskus (entinen Kotihoitokeskus)
Lautakunnankatu 6, PL 8, 20781 Kaarina

faksi (02) 588 4663

Kotihoitokeskus Pikantti,
Kirkkopuistontie 5, 21500 Piikkiö

KOTIHOITO JA VANHUSPALVELUT

❖ vanhuspalvelujohtaja Seija Sjöblom p. 050 373 2526

Kotihoitoon on yhdistetty kotipalvelun ja kotisairaanhoidon palvelut.

❖ kotihoidon johtaja Jenni Haapanen p. 050 314 5215

Uusien asiakkaiden yhteydenotot suoraan tiimien sairaanhoitajille
postipiiri- ja osoitejaon mukaan, ks. seuraava sivu

Laskutus

❖ toimistosihteeri Mervi Reinholm p. (02) 588 4653

❖ toimistosihteeri Auli Pensamo p. (02) 588 4652

Kotihoidon muistineuvoja, kotiutushoitaja ja vanhuspalveluiden
fysioterapeutti

❖ kotihoidon muistineuvoja Tuula Törnblom p. 050 378 2038
puhelinaika arkisin 12.00 - 13.00

❖ kotihoidon kotiutushoitaja Susann Suvisalo p. 050 314 5229
puhelinaika arkisin 9.00 - 10.00

❖ vanhuspalveluiden fysioterapeutti p. (02) 588 3602
Anne Levomäki p. 050 373 2899

Kotihoidon tiimit puhelinaika arkisin klo 12.00 - 13.00

Uusien asiakkaiden yhteydenotot suoraan tiimien sairaanhoitajille postipiiri- ja osoitejaon mukaan

- Kylä 1 p. 050 595 4007
20540 Turku
20660 Littoinen ja
20760 Piispanristi
20780 Koristo

- Kylä 2 p. 050 595 4008
21620 Kuusisto
20780 Kaarina rajana 1-tie, 110-tie, Paraistentieltä Voivalaan, Pohjola ja Hovipelto

- Vouti p. 050 595 4004
20780 Kaarina rajana Paraistentie, Pyhän Katariinantie, Hovirinnantie ja Kartanontie

- Hovi p. 050 378 2038
20780 Kaarina rajana Hovirinnantie, Pyhän Katariinantie, Vaakunatie ja Kartanontie

- Pohjoinen p. 050 595 4010
Hadvalantien pohjoispuoli, Makarla, Kirismäki ja Tammissilta

- Etelä p. 050 595 4009
Hadvalantien eteläpuoli, Toivonlinna, Harvaluoto, Puosta, Runko, Raadelma ja Nunna

- Vanamo p. 050 595 4012
Vanamon palveluasunnot

TUKIPALVELUT

Tukipalveluiden tavoitteena on edistää päivittäistä selviytymistä ja vahvistaa toimintakykyisyyttä ja siten mahdollistaa kotona asuminen mahdollisimman pitkään.

Tukipalvelut ovat maksullisia ja tarveharkintaisia. Tukipalveluasiakkaaksi ohjaututaan kotihoidon kautta, kotihoidon palveluohjaajan päätöksellä.

Tukipalveluita ovat: ateria-, kylvetys-, kauppa-, sauna- ja turvapuhe-
linpalvelu. Tukipalveluna saa Arkiavun siivouspalvelua. Tukipalveluna järjestetään myös päivähoitoa palvelukeskuksissa ja myönnetään liikuntaesteisten vanhusten kuljetuspalvelua.

- | | |
|--|--|
| ❖ kotihoidon palveluohjaaja
Tuula Kaukovalta
puhelinaika | asiakaskäynnit ajanvarauksella
p. (02) 588 4651
ma - pe klo 9.00 - 10.00 |
|--|--|

Liikuntaesteisten vanhusten kuljetuspalvelu

Palvelua myönnetään asiointiin ja virkistytymiseen yli 65-vuotiaalle liikuntaesteiselle asiakkaalle, joka ei asu palveluliikenteen liikennöintialueella. Lisätietoja saa kotihoidon palveluohjaajalta.

- | | |
|--|--|
| ❖ kotihoidon palveluohjaaja
Tuula Kaukovalta
puhelinaika | asiakaskäynnit ajanvarauksella
p. (02) 588 4651
ma - pe klo 9.00 - 10.00 |
|--|--|

Palveluasuminen

katso s. 11 - 16 ja 29

- | | |
|--|--|
| ❖ kotihoidon palveluohjaaja
Tuula Kaukovalta
puhelinaika | asiakaskäynnit ajanvarauksella
p. (02) 588 4651
ma - pe klo 9.00 - 10.00 |
|--|--|

Kirjaston kotipalvelutoiminta

Kotipalvelutoiminta on tarkoitettu niille kaarinalaisille, jotka liikuntavamman, sairauden tai muun syyn vuoksi eivät voi itse asioida kirjastossa. Kirjaston kotipalvelutoiminnassa lainakirjat tuodaan asiakkaan kotiin. Toiminta on maksutonta. Kirjasto ylläpitää palvelutaloissa siirtokokoelmia, jotka on tarkoitettu palvelutaloissa asuville ja siellä asioiville asiakkaille.

Siirtokokoelmia on saatavilla seuraavissa paikoissa:

Hoitokoti Piikkiön Olivia	Hovirinnan palvelukeskus
Kuovinkadun toimintakeskus	Palvelutalo Värttinä
Tupasvillan palvelutalo	Wanhustentalo Kotikumpu

Lisätiedot puhelimitse parhaiten klo 14.00 - 15.00 välisenä aikana

- ❖ Kotipalvelutoiminnasta vastaava kirjastonhoitaja
Sari Saarela p. (02) 588 4400
sari.saarela@kaarina.fi

VAMMAISPALVELUT

Hyvinvointikeskus, Lautakunnankatu 6, PL 8, 20781 Kaarina

- ❖ vammaispalvelun sosiaalityöntekijä, sukunimen mukaan A - L
Marja-Leena Virkki, p. (02) 588 4654, 050 314 5164
puhelinaika ke - pe klo 9.00 - 10.00
- ❖ vammaispalveluohjaaja, sukunimen mukaan M - Ö
Teija Riittonen p. (02) 588 4655
puhelinaika ma - pe klo 9.00 - 10.00

Vammaistyön tavoitteena on asiakkaan omien voimavarojen tukeminen ja mahdollisimman itsenäinen elämä omassa kodissa. Asiakkaan toimintakyky on palvelujen järjestämisen lähtökohta. Tarpeenmukainen palvelu tukee asiakkaan omatoimisuutta. Palvelut ovat yksilöllisiä ja niitä täydennetään erityispalveluilla. Lomakkeita on saatavana yhteispalvelupisteistä.

OMAI SHOITO

VISIITTI

Rantayrttikatu 1, 20780 Kaarina

- ❖ kanslia p. (02) 588 3600
- ❖ omaishoidon palveluohjaaja
Marjaana Brunou p. (02) 588 3601, 050 373 2660
puhelinaika ma - pe klo 9.00 - 10.00
- ❖ vanhuspalveluiden fysioterapeutti
Anne Levomäki p. 050 373 2899
- ❖ kuntosalin tiedustelut ja varaukset
sekä Visiitti-kortti (ks. 32) p. 050 373 2899

Toiminta-ajatus

Visiitti on avohuollon palveluasumisyksikkö, jossa tarjotaan lyhytaikaishoitoa. Tukikeskuksessa on 18 yhden hengen huonetta, joissa on oma WC-tila. Tukikeskuksen tiloissa on myös toimintakykyrajoitteisille asiakkaille sopiva kuntosali. Tavoitteena on, että lyhytaikaishoidossa olevien vanhus- ja vammaisasiakkaiden toimintakyky pysyy yllä ja paranee niin, että omassa kodissa asuminen voi jatkua mahdollisimman pitkään turvallisesti.

Visiitin toiminnan keskeiset periaatteet ovat asiakaslähtöinen ja kokonaisvaltainen toiminta, yhteistoiminnallisuus, asiakkaiden toimintakyvyn säilyminen ja taloudellisuus.

Visiitin asiakkaat

- ❖ aikuiset omaishoidettavat, omaishoitajien vapaapäivien aika
- ❖ kotona asuvat säännöllistä lyhytaikaishoitoa tarvitsevat henkilöt, esimerkiksi kotihoidon asiakkaat ja omaishoidettavat
- ❖ kotona asuvat satunnaista lyhytaikaishoitoa eri syistä tarvitsevat henkilöt
- ❖ toipilaat, jotka sairaalahoidon jälkeen tarvitsevat toimintakykyä vahvistavaa lyhytaikaishoitoa onnistuneen kotiutumisen varmistamiseksi

- ❖ henkilöt, joiden toimintakykyä arvioidaan kotihoidon vaikeutuessa tai käydessä ylivoimaiseksi, arvio tukee tehtäviä sijoituspäätöksiä
- ❖ välitöntä kriisihoidon luonteista apua ja turvaa tarvitsevat vanhukset ja vammaiset henkilöt

Yhteydenotot lyhytaikaishoidon varauksissa omaishoidon palveluohjaajaan tai Visiitin kansliaan. Visiitti on avohuollon palveluasumisyksikkö, jossa lyhytaikaishoidon asiakasmaksu määräytyy maksuasetuksen mukaisesti.

OMAI SHOIDON TUKI

Omaishoidon palveluohjaaja toimii Visiitissä. Omaishoidon palveluohjaus tukee omaishoidon kokonaisvaltaista ja perhekeskeistä toimintaa. Omaishoidon palveluohjaukseen kuuluvat omaishoidosta tiedottaminen, palveluohjaajan kotikäynnit, palvelukokonaisuuden suunnittelu ja omaishoitotilanteen seuranta.

Omaishoidon tuki on ikäihmisen, vammaisen tai sairaan henkilön kotona tapahtuvan hoidon tai muun huolenpidon turvaamiseksi suunniteltu palvelukokonaisuus. Omaishoitajana voi olla omainen tai muu läheinen henkilö. Tuki voi olla rahallinen tukipalkkio tai muodostua osittain rahallisesta palkkiosta sekä palveluista kuten lyhytaikaishoito, päivähoito, saunapalvelu tai kotipalvelu. Omaishoitajalle kuuluu kolme maksutonta vapaapäivää kuukaudessa.

Omaishoidon tukea haetaan omaishoidon tuen hakemuksella. Hakemuksia saa omaishoidon palveluohjaajalta, Kaarinan kaupungin nettisivuilta (www.kaarina.fi/omaishoito), Visiitistä ja kaupungin yhteispalvelupisteistä. Hakemus palautetaan omaishoidon palveluohjaajalle tai kaupungin yhteispalvelupisteisiin.

VANHAINKODIT

Pitkäaikaista vanhainkotipaikkaa haetaan vanhainkoti hakemuksella, joita saa yhteispalvelupisteistä, Hyvinvointikeskuksesta eli entisestä Kotihoitokeskuksesta ja Valmakodista. Hakemukset käsitellään vanhustyön sijoitusryhmässä kerran kuussa.

VALMAKOTI

Saniaisentie 1, 21500 Piikkiö

Valmakodissa on 30 pitkäaikaishoitopaikkaa ja vanhuksille, jotka tarvitsevat ympärivuorokautista hoitoa.

- ❖ Valmakodin johtaja Anne Björkberg p. 050 467 5475
- ❖ osastot p. 050 3145234, 050 411 0156

TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN

Kaarinakoti muuttui 1.9.2010 alkaen tehostetun palveluasumisen yksiköksi. Kaarinakotiin haetaan hakemuksella, joita saa yhteispalvelupisteistä, Hyvinvointikeskuksesta eli entisestä Kotihoitokeskuksesta ja Kaarinakodista. Hakemukset käsitellään vanhustyön sijoitusryhmässä (SAS-työryhmä) kerran kuukaudessa.

Kaarinakodissa on 45 hoitopaikkaa, joista 25 paikkaa on yläkerrassa (hoivaosastolla) ja 20 paikkaa alakerrassa (dementiaosastolla); näistä kaksi on kotihoitoa tukevaa lyhytaikaishoitopaikkaa. Lyhytaikaishoitopaikkaa voi kysyä silloin, kun vanhuksen yleiskunto heikkenee tai omaishoitaja tarvitsee lepoa.

KAARINAKOTI

Ruokokatu 10, 20780 Kaarina

- ❖ hoivaosasto (yläkerta) p. 050 373 2706
- ❖ dementiaosasto (alakerta) p. 050 373 2707
- ❖ yksikön johtaja Riitta Tuomisto p. (02) 588 4690, 050 373 2479

KAARINAN VANHUSTEN PALVELUKESKUKSEN SÄÄTIÖ

www.kaarinanpalvelutalot.fi

- ❖ toiminnanjohtaja p. (02) 588 4710
Minna Nieminen
- ❖ asumispalveluohjaaja p. (02) 588 4722
Sari Kulta

Palvelukeskustoiminnalla lisätään vanhusten turvallisuutta, autetaan oma-toimisuuden säilyttämisessä, rohkaistaan sosiaaliseen vuorovaikutukseen ja tarjotaan kotona selviytymistä tukevia palveluja.

Palvelukeskukset järjestävät päivähoitoa sekä tukipalvelu- ja viriketoimintaa alueen eläkeläisille. Säätiön toimipisteissä toteutetaan myös palvelu- ja ryhmäkoti-asumista.

Palveluasumiseen ja tehostettuun palveluasumiseen haetaan palveluasumisvanhainkoti hakemuslomakkeella. Senioriasumiseen haetaan yleisellä asunnonhakulomakkeella. Asunnon saamisesta päättää vanhuspalveluiden sijoitusryhmä. Asunnonhakulomakkeita saa säätiön toimipisteistä, säätiön internetsivuilta sekä kaupungin yhteispalvelupisteestä.

HOVIRINNAN PALVELUKESKUS

Isännänkatu 4, 20780 Kaarina

- ❖ päivähoito- ja viriketoiminta p. (02) 588 4715
- Hovirinnan palvelukeskuksen tarjoamat palvelut:
 - ruokailu
 - viriketoiminta
 - saunapalvelu
 - päivähoito / päiväklubi
 - palveluasuminen
 - mahdollisuus tilojen vuokraamiseen
 - mahdollisuus käyttää yksityisiä kampaamo-, jalkahoito- ja hierontapalveluja

PALVELUTALO VÄRTTINÄ

Luhakatu 1, 20660 Littoinen

- ❖ toiminnanohjaaja p. (02) 588 4720
Irja Gustafsson
- ❖ päivähoito- ja viriketoiminta p. (02) 588 4726, (02) 588 4725
- Palvelutalo Värttinän tarjoamat palvelut:
 - ruokailu
 - viriketoiminta
 - saunapalvelu
 - päivähoito/päiväklubi
 - palveluasuminen
 - mahdollisuus tilojen vuokraamiseen
 - mahdollisuus käyttää yksityisiä kampaamo-, jalkahoito- ja hierontapalveluja
 - tiloissa toimii myös fysikaalisen kuntoutuksen yksikkö Kunto Värttinä

RYHMÄKOTI VAARINTUPA Palvelutalo Värttinä,

Luhakatu 1, 20660 Littoinen

- ❖ henkilökunta p. (02) 588 4723
- ryhmäkotiasumista muistisairaille

KUOVINKADUN TOIMINTAKESKUS

Kuovinkatu 2, 20760 Piispanristi

- ❖ päivähoidonohjaaja p. (02) 588 4716
- Kuovinkadun toimintakeskuksen tarjoamat palvelut:
 - ruokailu
 - viriketoiminta
 - päivähoitoryhmä muistisairaille henkilöille
 - päiväklubi/päivähoito
 - mahdollisuus tilojen vuokraamiseen

SENIORITALO ONNIKKA
Kuskinkatu 1, 20780 Kaarina

❖ palveluohjaaja
Irja Gustafsson

p. (02) 588 4720

Senioritalo Onnikka tarjoaa ikäihmisille yhteisöllistä, esteetöntä, laadukasta ja turvallista vuokra-asumista. Onnikassa on 30 asuntoa ja asukkaat päättävät itse tarvitsemistaan hoiva- ja tukipalveluista sekä niiden tuottajista. Talossa ei ole ympärivuorokautista henkilökuntaa, mutta säätiön työntekijät toimivat Onnikassa yhdyshenkilöinä ja palveluohjaajina. Talossa yhteisöllisyys on huomioitu yhteisillä kerho- ja saunatiloilla.

Asukasvalinnat tekee vanhuspalveluiden sijoitusryhmä.

Hakulomakkeita saa kaupungin yhteispalvelupisteistä, palvelukeskuksista ja Maininki kiinteistöpalvelut Oy:n toimistosta, Voudinkatu 3. Lomake on myös tulostettavissa säätiön nettisivuilta osoitteesta:

www.kaarinanpalvelutalot.fi

PIIKKIÖN VANHUSTENKOTISÄÄTIÖ

PIIKKIÖN HOIVATAITO OY

Hepojoentie 7, 21500 PIIKKIÖ

Piikkiön Vanhustenkotisäätiö vuokraa asuntoja Kaarinalaisille vanhuksille ja vammaisille. Säätiö omistaa Piikkiön Kirismäessä Vanamon palveluasunnot (23 asuntoa), Suokukan yhdeksänpaikkaisen ryhmäkodin ja vuokra-asunnot (8 asuntoa) sekä Tupasvillan palvelutalon Piikkiön keskustassa. Tupasvillan palvelutaloon kuuluu kaksi seitsemän asukkaan ryhmäkotia ja viisi palveluasuntoa sekä avoimen päivätoiminnan tilat.

❖ isännöitsijä, talous
Heikki Sinisalo

p. (02) 475 9515

Piikkiön Hoivataito Oy tuottaa asumispalvelut Suokukan ja Tupasvillan ryhmäkoteihin. Ryhmäkoteissa asuminen on tehostettua palveluasumista, joissa henkilökunta on paikalla ympäri vuorokauden. Toiminta-ajatuksena on tuottaa yksilöllistä ja ammattitaitoista hoivaa paljon apua tarvitseville vanhuksille kodinomaisessa ympäristössä, vanhusten terveyttä edistäen ja heidän omia voimavarojaan tukien. Asumispalveluiden lisäksi Piikkiön Hoivataito Oy tuottaa avointa päivätoimintaa ja palveluohjausta Tupasvillan palvelutalossa.

❖ toimitusjohtaja
Päivi Raikaslehto

p. 050 462 1421

Ryhmäkoteihin ja palveluasuntoihin haetaan palveluasumis-vanhainkoti hakemuslomakkeella. Lomakkeita saa Tupasvillan palvelutalon avoimen päivätoiminnan toimistosta sekä Kaarinan kaupungin yhteispalvelupisteistä. Asunnon saajat valitsee vanhustyön sijoitusryhmä.

PALVELUASUNNOT

p. 050 462 1414

- Vanamon palveluasunnot: Saniaisentie 1, 21500 Piikkiö
- Tupasvillan palveluasunnot: Hepojoentie 7, 21500 Piikkiö
- Suokukan vuokra-asunnot: Kirismäentie 12a, 21500 Piikkiö

SUOKUKAN RYHMÄKOTI

Kirismäentie 10a, 21500 Piikkiö

p. (02) 477 3630

- ❖ vastaava sairaanhoitaja Satu Nurmela

TUPASVILLAN PALVELUTALO

Hepojoentie 7, 21500 Piikkiö

p. (02) 477 3650

Kotihoidon päivähoitopäivä tiistaisin ja torstaisin

- ❖ vastaava sairaanhoitaja Anja Karlsson

- ❖ avoin päivätoiminta ja palveluohjaus

Päivi Raikaslehto

p. 050 462 1421

Mika Leppänen

p. 050 462 1414

- ❖ Ikäihmisten neuvola, Piikkiön toimipiste

Tupasvilla, Hepojoentie 7, 21500 Piikkiö

palveluohjaaja Päivi Raikaslehto

p. 050 462 1421

ke ja pe klo 13.00 - 14.00

palveluohjaaja Mika Leppänen

p. 050 462 1414

ti ja to klo 12.00 - 13.00

AIKUISSOSIAALITYÖN PALVELUT

Työntekijöiden puhelinaika arkisin klo 9.00 - 10.00

Anne Filatoff

etuuskäsittelijä

p. 588 4610, 050 314 0950

Ritva Huhtanen

etuuskäsittelijä

ke - pe

p. 588 4623, 050 314 5163

Mirja-Maija Lindgren etuuskäsittelijä

p. 588 4622, 050 314 5162

välitystilitt

Ritva Mattila

etuuskäsittelijä

p. 588 4608, 050 314 0949

Mari Murto

etuuskäsittelijä

p. 588 4751, 050 314 5305

Johanna Paasivirta

sosiaalityöntekijä

p. 588 4613, 050 314 0951

18-25-vuotiaat

Maarit Heikkinen sosiaalityöntekijä

p. 5884616, 050 411 0185

(yli 25v) sukunimen mukaan A - L

sosiaalityöntekijä Päivi Kulmala

(yli 25v) sukunimen mukaan M - Ö

p. 588 4607, 050 314 0948

Sosiaalityöllä tarkoitetaan sosiaalihuollon ammatillisen henkilöstön suorittamaa ohjausta, neuvontaa ja sosiaalisten ongelmien selvittelyä. Aikuissosiaalityön työntekijät hoitavat myös toimeentulotukiasioita.

Toimeentulotuki

Toimeentulotuki on muuta sosiaaliturvaa täydentävä, viimesijainen etuus. Se on tarkoitettu tilapäisesti täydentämään yksityishenkilön toimeentuloturvaa silloin, kun palkkatulot, varallisuus, muut tulot tai esimerkiksi muu sosiaaliturva eivät riitä kohtuulliseen toimeentuloon.

Toimeentulotukea voidaan myöntää esim. ruokaan, asumismenoihin, eräisiin terveydenhuollon menoihin ja muihin välttämättömiksi katsottaviin kuluihin.

Asiakasneuvontapisteessä saa henkilökohtaista neuvontaa ja opastusta hakemuksen täyttämiseen.

➤ Miten toimeentulotukea haetaan

Toimeentulotukihakemuksia saa Kaarinan kaupungin internetsivuilta sekä kaupungin yhteispalvelupisteistä.

Hakemuksen käsittely nopeutuu, kun se on täytetty huolellisesti ja mukaan on liitetty kaikki tarvittavat liitteet. Hakemus palautetaan yhteispalvelupisteeseen tai postitetaan osoitteella: Aikuissosiaalityön yksikkö, PL 8, 20781 Kaarina.

Toimeentulotuen kirjallinen hakemiskäytäntö on tarkoitettu asiakkaille, jotka tarvitsevat tilapäisesti toimeentulotukea elämäntilanteensa kohentamiseen. Etuuskäsittelijät käsittelevät toimeentulohakemukset mahdollisimman pian niiden saapumisjärjestyksessä. Päätös toimeentulotuesta tulee kotiin kirjallisena. Myönnetty toimeentulotuki maksetaan asiakkaan pankkitilille.

TERVEYSPALVELUT

Kaarinalaisten perusterveydenhuollon palveluista vastaa hyvinvointipalveluiden toimialaan kuuluva terveyspalvelut. Terveyspalveluihin kuuluvat mm. avosairaanhoido, laboratoriopalvelut, kuvantamispalvelut, fysioterapiapalvelut, terveyskeskuksen sairaalan toiminta, työterveyshuolto, diabetesvastaanotto, lääkinnällinen kuntoutus, mielenterveys- ja päihdetyö, hammashuolto ja sairaankuljetus. Terveyspalveluiden toimipisteet ovat Kaarinan pääterveysasema, Piikkiön terveysasema ja Littoisten terveysasema.

Terveyspalveluiden tavoitteena on tuottaa perusterveydenhuollon laadukkaita palveluita siten, että ne vastaavat kuntalaisten tarpeita. Tärkeä tavoite on kuntalaisten terveyden edistäminen ja asukkaiden omaehtoisen toimintakyvyn tukeminen. Terveyspalveluiden palvelutoimintaa täydentävät monipuoliset erikoissairaanhoidon ostopalvelut

Saumattomilla ja sujuvilla hoitoketjuilla turvataan kuntalaisille tarkoituksenmukaiset terveydenhuollon palvelut.

TERVEYSASEMAT

LÄÄKÄRIN VASTAANOTTO

Lääkärin vastaanottotoimintaa on pääterveysasemalla, Piikkiön terveysasemalla ja Littoisten terveysasemalla. Lääkärinvastaanotot toimivat ajanvarauksella.

Päivystysvastaanotto on pääterveysasemalla joka päivä klo 8.00 - 22.00

Piikkiön terveysasemalla maanantaisin ja torstaisin klo 16.00 - 21.00

AJANVARAUS LÄÄKÄRIN JA SAIRAAN-/TERVEYDENHOITAJAN VASTAANOTOILLE

➤ Pääterveysasema

Voivalantie 5, 20780 Kaarina

ajanvaraus klo 8.00 - 14.00 p. (02) 588 2430

Rokotukset ja verenpainemittaukset
ajanvaraus terveydenhoitajalle

ma - to klo 12.00 - 12.30 p. (02) 588 2528

➤ Piikkiön terveysasema

Pontelanmäki 6, 21500 Piikkiö

ajanvaraus ma - to klo 8.00 - 15.45 p. (02) 588 2531
pe klo 8.00 - 14.00

➤ Littoisten terveysasema

Luhakatu 1, 20660 Littoinen

ajanvaraus ma - to klo 8.00 - 15.45 p. (02) 588 2540
pe klo 8.00 - 14.00

PÄIVYSTYSVASTAANOTTO

➤ Kaarinan pääterveysasema

ma - su klo 8.00 - 22.00 p. (02) 588 2600

➤ Piikkiön terveysasema

ma ja to klo 16.00 - 21.00 p. (02) 588 2531

YÖPÄIVYSTYS

Turun kaupunginsairaalan päivystys,
os. Kunnallissairaalantie 20

❖ yhteydenotot joka päivä klo 22.00 - 8.00 p. (02) 100 23

TERVEYSKESKUKSEN SAIRAALA

❖ vuodeosasto 1, pääterveysasema p. (02) 588 2300

❖ vuodeosasto 2, pääterveysasema p. (02) 588 2310

LABORATORIO

Tutkimukset ainoastaan läheteellä

➤ Kaarinan pääterveysasema

näytteenotto ma - pe klo 8.00 - 11.00
ajanvaraus ma - to klo 8.00 - 14.00 p. (02) 588 2253

➤ Piikkiön terveysasema

näytteenotto ma - to klo 8.00 - 11.00
ajanvaraus ma - to klo 12.30 - 13.30 p. (02) 588 2531

➤ Littoisten terveysasema

näytteenotto 8.00 - 10.00
ajanvaraus ma - to klo 12.00 - 14.00 p. (02) 588 2540
pe klo 12.00 - 13.00

DIABETESHOITAJIEN AJANVARAUS JA PUHELINNEUVONTA

➤ Kaarinan pääterveysasema

❖ terveydenhoitaja Laitinen
ma - pe klo 10.00 - 11.00 p. (02) 588 2516

❖ terveydenhoitaja Blomqvist
ke - to klo 10.00 - 11.00 p. (02) 588 2512

❖ terveydenhoitaja Haapalehto
ma - to klo 10.00 - 11.00 p. (02) 588 2508

➤ Piikkiön terveysasema

❖ terveydenhoitaja Blomqvist
parillisen viikon ma klo 10.00 - 11.00 p. (02) 588 2461

Diabeetikoiden hoitotarvikejakelu Kaarinan pääterveysasemalla
❖ ilman ajanvarausta ke klo 8.00 - 10.00 ja 15.30 - 17.00

MUISTIHOITAJAT

- Pääterveysasema
 - ❖ ajanvaraus sairaanhoitajat p. (02) 588 2430
Anneli Suutari ja Minna Knihti

- Piikkiön terveysasema
 - ❖ sairaanhoitaja Arja Nurmi p. 050 373 0041

- Hyvinvointikeskus
 - ❖ sairaanhoitaja Tuula Törnblom p. 050 378 2038

SOSIAALITYÖNTEKIJÄ

- ❖ ajanvaraus ma - pe p. (02) 588 2290, 050 595 4017

FYSIOTERAPIA

- ❖ ajanvaraus ma, ke, pe klo 8.00 - 9.00 p. (02) 588 2280
- ❖ apuvälinelainat ma - pe klo 12.00 - 14.00 p. (02) 588 2280

HAMMASHUOLTO

- ❖ ajanvaraus ma - pe klo 8.00 - 14.00 p. (02) 588 2200

POTILASASIAMIEN

Potilasasiamies avustaa ristiriitatilanteiden ratkaisemisessa. Hän neuvoo hoitoon ja kohteluun liittyvissä ongelmissa ja avustaa tarvittaessa muistutuksen, kantelun tai potilasvahinkoilmoituksen ja korvaushakemuksen teossa. Potilasasiamies on tavattavissa sopimuksen mukaan.

Kaarinan pääterveysasema p. (02) 588 2290, 050 595 4017

PITKÄAIKAISSAIRAIDEN HOITOTARVIKEJAKELU

- Kaarinan pääterveysasema
 - puhelinaika ti ja to klo 12.00 - 13.00, p. 050 300 6253
 - jakelupiste auki ti ja to klo 13.00 - 14.00

- Piikkiön terveysasema
 - puhelinaika ma klo 12.00 - 13.00 p. (02) 588 2530
 - jakelupiste auki ma klo 13.00 - 14.00

MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEYKSIKKÖ VINTTI

Pääterveysasema Voivalantie 5,

Kaarinan kaupungin mielenterveys- ja päihdepalvelut on keskitetty mielenterveys- ja päihdeyksikkö Vinttiin. Vastaanotto toiminta tapahtuu pääterveysasemalla yksikön tiloissa. Päivätoimintaa tarjoavat paikat sijaitsevat muualla Kaarinan keskustan läheisyydessä. Yhteydenotto tapahtuu ottamalla yhteyttä suoraan kuhunkin työntekijään.

- ❖ päihdeterapeutti Markku Saarinen p. (02) 588 2404
- ❖ sosiaalityöntekijä Anna Mari Karlsson p. (02) 588 4609
- ❖ asumisneuvoja Maarit Lehtinen p. 050 373 2653
 - Kiinteistö Oy Kaarinan vuokratalot, asumispulmat ja hädän uhka
- ❖ Almi-tiimi
 - Kalevi Hämäläinen p. 050 373 2687
 - Laura Kilpeläinen p. 050 373 2472

Nappi ja Plätty, Mäkitupalaisenkuja 2

- ❖ ohjaaja Kimmo Nieminen p. (02) 588 4672
p. 040 728 0039

Kasevan Kiesi, Kiesikatu 8

- ❖ ohjaaja Sanna-Mari Ruohomeri p. (02) 2434120
p. 0400 874202
- ❖ ohjaaja Anne Väyrynen p. 040 559 4420

SAIRAALAT

- ❖ Halikon sairaala p. (02) 314 5000
- ❖ Terveyskeskuksen sairaala, Kaarina ks. sivu 19
- ❖ Turunmaan sairaala p. (02) 271 600
- ❖ TYKS p. (02) 313 0000
- ❖ TYKS, Paimion sairaala p. (02) 313 0000
- ❖ Salon aluesairaala p. (02) 314 4000

KAARINAN MIELENTERVEYSKESKUS Kiesikatu 4, Kaarina

- ❖ Psykiatrian poliklinikka p. (02) 276 6866

IKÄIHMISTEN NEUVOLA

Hyvinvointikeskus, Lautakunnankatu 6, hissi: Oskarinaukio 5 C

Ikäihmisten neuvolan tavoitteena on tukea kokonaisvaltaisesti kaarinalaisten ikäihmisen elämän arkea kotona. Palvelu on tarkoitettu yli 65-vuotiaille kotona asuville ikäihmisille.

Ajanvaraus ja puhelinaika

- | | |
|--|---|
| ❖ vanhustyön palveluohjaaja
Mirja Tengström | p. (02) 588 4659
ma - to klo 9.00 - 10.00 |
| ❖ terveydenhoitaja
Hanna Saari | p. (02) 588 2528
ma - to klo 12.00 - 12.30 |

Piikkiön toimipiste Tupasvilla, Hepojoentie 7, 21500 Piikkiö

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ❖ palveluohjaaja
Päivi Raikaslehto | p. 050 462 1421
ke ja pe klo 13.00 - 14.00 |
| ❖ palveluohjaaja
Mika Leppänen | p. 050 462 1414
ti ja to klo 12.00 - 13.00 |

Ajanvarausneuvola

Ajanvarausneuvolaan voi varata ajan, kun haluaa tietoa palveluista tai keskustella asioista, jotka kuormittavat elämän arkea.

Kutsuneuvola

Neuvolaan kutsutaan kuluvana vuonna

- ❖ 65 vuotta täyttävät terveydentilan kartoitukseen.
- ❖ 70 vuotta täyttävät kokonaiselämäntilanteen kartoitukseen, mikäli he eivät ole säännöllisten sosiaali- ja terveysten palvelujen piirissä

Kotikäynti

Kotikäynti tarjotaan kuluvana vuonna

- ❖ 80 vuotta täyttävälle kokonaiselämäntilanteen kartoitukseen, mikäli he eivät ole säännöllisten sosiaali- ja terveysten palvelujen piirissä

Ensikäynnit ja mahdolliset jatkokäynnit suunnitellaan asiakkaan yksilöllisten tarpeiden mukaisesti.

Palveluohjaus

PALVELUOHJAUS tarkoittaa toimintaa, jossa kokonaisvaltaisesti huolehditaan asiakkaan palvelutarpeesta. Toiminnan tavoitteista ja päämääristä sovitaan yhdessä asiakkaan kanssa. Tavoitteet voivat liittyä yhtä hyvin perustarpeisiin kuin henkiseen hyvinvointiin.

Terveystilan kartoitus ja verenpaineen mittaus

TERVEYDENTILAN KARTOITUS tarkoittaa toimintaa, jossa haastattelun avulla selvitetään asiakkaan arkipäivän toimintakykyä ja voimavaroja.

VERENPAINESEURANNAN tehostamiseksi Ikäihmisten neuvolassa on ajanvarauksella mahdollisuus verenpainemittaukseen.

MUITA JULKISIA PALVELUJA

Kansaneläkelaitos (Kela)

www.kela.fi

Kaarina

Postiosoite: PL 110, 20781 KAARINA

Käyntiosoite: Kiesikatu 2, 20780 KAARINA

Aukioloajat: ma - pe klo 9.00 - 12.00 ja 13.00 - 16.00

Valtakunnalliset palvelunumerot palvelevat

Palvelunumerot ma - pe klo 8.00 - 18.00

Poikkeukset aukioloajoissa

Uudenvuoden aattona ja kiirastorstaina klo 8.00 - 13.00

Juhlapyhien aattona klo 8.00 - 16.00

Asumisen tuet

Yleinen asumistuki

020 692 201

Eläkeasiat

Kansaneläke, työeläke, eläkkeensaajan asumistuki

020 692 202

Kela-kortti ja EU-sairaanhoitokortti

Kela-kortin ja eurooppalaisen sairaanhoitokortin tilaukset

020 692 203

Kuntoutus

Kuntoutuspalvelut ja -kurssit, kuntoutusraha

020 692 205

Maasta- ja maahanmuutto

Sosiaaliturva ulkomaille tai Suomeen muutettaessa

020 692 207

Omaisien kuoltua

Leskeneläke, lapseneläke, perhe-eläke

020 692 208

Sairastaminen

Sairaanhoitokorvaukset, lääkekorvaukset, sairauspäiväraha ja erityishoitoraha

020 692 204

Työttömyysajan tuet

Työmarkkinatuki, peruspäiväraha, koulutusajan tuet työttömälle

020 692 210

Vammaistuet

Vammaistuet, eläkettä saavan hoitotuki, keliakiakorvaus

020 692 211

Vapaakortti- ja veteraanikuntoutusasiat
Lautakunnankatu 6

❖ toimistosihteeri Auli Pensamo

p. (02) 588 4652

Yleinen edunvalvonta

Jos täysi-ikäinen kuntalainen on kykenemätön valvomaan etuaan taikka huolehtimaan itseään tai varallisuuttaan koskevista asioista, hänelle voidaan määrätä edunvalvoja. Turun seudun oikeusaputoimisto vastaa yleisen edunvalvonnan järjestämisestä. Asiakaskäynnit ajanvarauksella.

Turun seudun oikeusaputoimisto, yleinen edunvalvonta
Läntinen Pitkätie 17 B, 20100 Turku

❖ yleinen edunvalvoja Sirpa Kärpijoki

p. 010 365 2280

Sosiaaliasiamies

Sosiaaliasiamiehen tehtävänä on mm. neuvoa asiakkaita, tiedottaa asiakkaan oikeuksista, avustaa asiakasta muistutuksen tekemisessä kohtelustaan sosiaalitoimen asiakkaana sekä toimia muutoinkin sosiaalitoimen asiakkaiden oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi.

Sosiaalihuolto lain mukainen sosiaaliasiamies on tavoitettavissa puhelimitse tai vastaanotolla. Kaikilla kuntalaisilla on oikeus ottaa yhteyttä sosiaaliasiamieheen. Sosiaaliasiamiehen kanssa voi sopia henkilökohtaisen tapaamisen.

❖ puhelinaika

parittoman viikon torstai klo 11.00 - 12.00
muina aikoina viestin voi jättää vastaajaan

❖ sosiaaliasiamies

Hannele Ristola p. 050 - 373 0064
hristola@turkulainen.com

❖ yhteys postitse

sosiaaliasiamiehen tavoittaa myös
jättämällä yhteydenottopyynnön kirjeenä
kaupungin yhteispalvelupisteisiin.

Muuttoilmoitus

Muuttoilmoitus tehdään postista saatavalla lomakkeella tai puhelimitse.

p. 0200 71000

Oikeusaputoimi

Yleinen oikeusapu tarkoittaa kunnan toimesta tapahtuvaa tarpeellisen oikeusavun antamista oikeudellisissa asioissa yksityisille henkilöille. Oikeusapua on mahdollista saada korvauksetta, osakorvauksella tai täyttä korvausta vastaan. Korvauksesta päättää oikeusavustaja tulojen, menojen ja varallisuuden perusteella.

Turun seudun oikeusaputoimisto

Yliopistonkatu 12 a, 20100 Turku, ajanvaraus

p. 010 366 0450

Turun verotoimisto

Aninkaistenkatu 1 D, PL 62 20101 Turku

p. (02) 521 2700

Verotoimistosta saa tietoa mm. kotitaloustyön verovähennyksestä.

ASUMINEN

Asunnon muutostyöt

Ajanvaraus ja puhelinaika arkisin 9.00 - 10.00

- ❖ vammaispalveluohjaaja
Teija Riittonen

p. (02) 588 4655

- ❖ vammaispalvelun sosiaalityöntekijä
Marja-Leena Virkki

p. (02) 588 4654

Vaikeavammaiselle henkilölle voidaan korvata välttämättömät asunnon muutostyöt silloin, kun liikkuminen tai omatoiminen suoriutuminen vakituisessa asunnossa on sairauden tai vamman vuoksi kohtuuttoman vaikeaa.

Sotaveteraanien ja sotainvalidien asuntojen korjaustoiminta

Sotaveteraani ja sotainvalidi, jonka sotavammalain mukainen haitta-aste on vähintään 10 % ja voi hakea asunnon muutostöihin ja suunnittelukustannuksiin korvausta Valtiokonttorilta. Hakijan tuloilla tai varallisuudella ei ole merkitystä. Tarkempia tietoja, neuvoa ja opastusta antaa alueellinen korjausneuvoja.

Korjausneuvonnan palvelut Varsinais-Suomessa:

Kiinteistö- ja Rakentajapalvelu KY, Aninkaistenkatu 14, 20100 Turku

- ❖ korjausneuvoja
Antero Hiilesvuo p. (02) 231 9128, 040 584 0824

Korjaus- ja energia-avustus vanhusväestölle ja vammaisille asunnon korjausavustus (sosiaalisin perustein)

- ❖ kiinteistökohtaisen talousvesijärjestelmän parantaminen (sosiaalisin perustein)
- ❖ terveyshaitan tai kosteusvaurioiden korjaamiseen, kun korjaustyö
- ❖ on laaja ja hakijakunnalla on vaikea taloudellinen tilanne
- ❖ hissien rakentamiseen ja korjaamiseen tai muun liikuntaesteiden poistoon

Hakemuslomakkeita ja lisätietoja saa kaupungin yhteispalvelupisteistä ja asuntorahaston kotisivuilta internetistä (www.ara.fi).

Lisätietoja avustuksista saa myös:

- ❖ rakennustarkastaja
Ari Raappana p. (02) 588 4812, 050 373 2588

Vanhusten vuokra-asunnot

Kaarinassa on vanhusten vuokra-asuntoja Littoisissa Nipsikadulla, Hovirinnassa Veräjädulla ja Pehtorinkadulla sekä Piikkiön Kirismäessä Suokukan vuokra-asunnot. Asuntoihin on jatkuva haku-aika. Hakulomakkeita saa kaupungin yhteispalvelupisteistä. Hakulomakkeet Littoisten ja Hovirinnan asuntoihin palautetaan kiinteistöyhtiö Maininki toimipisteeseen, Voudinkatu 4. Kirismäen asuntoihin hakulomakkeet palautetaan isännöitsijä Heikki Sinisalolle, Tili-Piikkiö, Hadvalantie 9. Lisätietoja saa kotihoidon palveluohjaajalta.

Yksityinen asumispalvelusijoitus

Kun asiakas ei enää selviydy kotonaan runsaan kotihoidon ja yöpalvelun avulla selvitetään yksityinen asumispalvelumahdollisuus.

❖ kotihoidon palveluohjaaja
Tuula Kaukovalta
puhelinaika ja ajanvaraus

p. (02) 588 4651
ma - pe klo 9.00 - 10.00

Kaarinan Vanhusten Palvelukeskuksen säätiön palveluasuminen ja tehostettu palveluasuminen (ryhmäkodit)

Tietoa näistä asumismuodoista löytyy sivuilta 12 - 14.

Piikkiön Vanhustenkotisäätiön vuokra-asunnot, palveluasuminen ja tehostettu palveluasuminen (ryhmäkodit)

Tietoa näistä asumismuodoista löytyy sivuilta 15 - 16.

SOTAVETERAANIT

- ❖ Kaarinan kaupungin veteraaniyhdyshenkilö
Tuula Kaukovalta ma - pe klo 9.00 - 10.00 p. (02) 588 4651

SOTAINVALIDIEN VELJESLIITON VARSINAIS-SUOMEN PIIRI

Kotiavustajatoiminta

Avustajatoiminta on tarkoitettu sotainvalidiosaston jäsenille ja puolisojäsentil-
le. Avustajatoiminnan tavoitteena on tukea sotainvalidien sekä heidän avio-
puolisoidensa / leskiensä asumista omassa kodissaan. Avustaja työskentelee
sotainvalidien kotona auttaen arkipäiväisten asioiden hoidossa.

Tehtävänkuvaa voi kuulua:

- o pieniä piha- ja ulkotöitä
- o ruuanlaittoa
- o asiointi- ja saattaja-apu
- o keskusteluhetket
- o arkisiivous
- o vaatehuolto

- ❖ projektipäällikkö
Pirjo Marttila p. (02) 284 1661, 040 549 5091

KAARINAN- JA PIIKKIÖN SOTAVETERAANIT

Yhdistys haluaa turvata yhdistyksen veteraanien ja heidän leskiensä kotiavun
saannin ja on päättänyt korvata osan verottajan antamasta kotitalousvähen-
nyksen omavastuuosuudesta.

lisätietoja:

- ❖ rahastonhoitaja
Tuukka Alhonen p. (02) 255 7044, 040 522 7717
Alhonmäentie 6, 21620 Kuusisto
- ❖ sihteeri
Antti Honkasaari p. (02) 479 5743, 0400 971 510

SEURAKUNTIEN TOIMINTA

KAARINAN SEURAKUNTA Voudinkatu 2, 20780 Kaarina

Erilaisissa elämänvaikeuksissa olevien on mahdollista saada keskusteluapua ja tukea sopimuksen mukaan joko diakoniatoimistossa tai asiakkaan kotona.

Diakoniatyöntekijät

p. 040 341 7197, 040 341 7432

Muuta toimintaa seurakunnassa

- ❖ sururyhmiä lähiomaisensa menettäneille
- ❖ lähimmäispalvelutoimintaa yksinäisille
- ❖ eläkeläiskerho
- ❖ retkiä ja leirejä ikäihmisille

Kirkkojen, pappien ja kanttorien varaukset toimituksia varten

- ❖ Turun ja Kaarinan Seurakuntayhtymä,
Seurakuntatoimisto,
Eerikinkatu 1 - 3, 20100 Turku

p. (02) 261 7111
ma - pe 8.00 - 15.30

PIIKKIÖN SEURAKUNTA Hepojoentie 4, 21500 Piikkiö

Diakoniatyöntekijä

p. 040 341 7724
to 9.00 - 10.00

Kirkkojen, pappien ja kanttorien varaukset toimituksia varten

- ❖ Turun ja Kaarinan Seurakuntayhtymä,
Seurakuntatoimisto,
Eerikinkatu 1 - 3, 20100 Turku

p. (02) 261 7111
ma - pe 8.00 - 15.30

VANHUSTEN TUKI - JA KOHTAAMISPAIKKA POIJU

Humalistonkatu 7, 20100 Turku (maalaiستentalo)

❖ Avoinna arkisin klo 10.00 - 15.00

p. (02) 262 5669

Poiju on ikäihmisille tarkoitettu kohtaamispaikka, josta saa neuvoja, ohjausta sekä tietoa itsestään huolehtimiseen ja selviytymiseen arkielämässä. Neuvonta on maksutonta ja ajanvarausta ei tarvita. Poiju on Turun kaupungin sekä Turun- ja Kaarinan seurakuntayhtymän ylläpitämä. Neuvontapalveluja täydentävät tuki- ja kohtaamispaikan tietoisut ja teematilaisuudet. Tiloissa on kahvila ja maksuton internetpiste.

HARRASTUSTOIMINTA

LIIKUNTA

Hyvinvoinnin edistäminen
Liikuntapalvelut / Erityisliikunta

Erityisliikunta Kaarinassa on monipuolista ja yksilön hyvinvointia edistävää. Liikunta on sovellettua liikuntaa ja sopii erinomaisesti omasta elämästä huolehtivalle ikääntyvälle.

Erityisliikunnan parissa tapaat iloisia ja aitoja ihmisiä. Yrittämisen halu sekä tahto suoriutua itsenäisesti arjen askareista yhdistää.

Tartu mahdollisuuteen ja ota rohkeasti yhteys erityisliikunnan suunnittelija Virpi Pennaseen. Etsitään yhdessä sinulle sopivaa liikuntaa ja liikettä, aktiivisuus ja omatoimisuus kannattavat. Ikääntyvän erityisliikuntapalvelut mm. liikuntaneuvonta, sovellettu liikunta, kuntosaliharjoittelu, 70+ lähde liikkeelle -kortti, hyvinvointiluennot.

Lisätietoja:

erityisliikunnan suunnittelija

Virpi Pennanen

p. (02) 588 4426, 050 373 2641

virpi.pennanen@kaarina.fi

www.kaarina.fi → liikunta ja ulkoilu → erityisryhmien liikunta.

Visiitti-kortti ja Visiitin kuntosali

Salia tarjotaan esteetöntä ja helppokäyttöistä kuntosalia tarvitseville asiakkaille. Salissa on sekä ohjattuja vuoroja että vapaasti käytettävissä olevia vuoroja. Vapaat vuorot ovat käytettävissä omaishoitajille ja hoidettaville, vapaaehtoisille, 70+korttilaisille, erityisryhmille ja Kaarinan kaupungin henkilökunnalle. Visiitin asiakkaille, kotihoidon asiakkaille, omaishoitajille ja Visiitissä toimiville vapaaehtoisille salin käyttö on maksutonta.

Ei kertamaksuja.

Visiittikortti kaarinalaisille erityisryhmille ja eläkeläisille 20 €/kausi

Visiittikortti ulkopaikkakuntalaisille erityisryhmille ja eläkeläisille 25 €/kausi

Myyntipaikkana yhteispalvelupisteet:

Piikkiön kirjasto, Hadvalantie 9, p. (02) 588 4020

Kaarinan virastotalo, Lautakunnankatu 4, p. (02) 588 4010

Jos haluat käydä harjoittelemassa Visiitin kuntosalilla, ota yhteyttä fysioterapeuttiin, joka opastaa laitteiden käytössä, harjoittelussa ja ohjaa sinut oikeaan ryhmään.

❖ fysioterapeutti p. (02) 588 3602, 050 373 2899
Anne Levomäki

KAARINAN KANSALAI SOPISTO

Postiosoite: PL 5, 20781 Kaarina

Käyntiosoite: Voivalantie 5, 2. krs

Kansalaisopisto järjestää toimintaa myös ikäihmisille. Tietoja tapahtumista, ohjaustoiminnasta, avustuksista ym. saa toimistosihteereiltä.

❖ Ritva Suvanto ma - ke p. (02) 588 4216

❖ Pirkko Mäkeläinen ma - pe p. (02) 588 4217

Yhteispalvelupisteissä voi ilmoittautua kursseille ja tiedustella opiston toiminnasta ja tapahtumista.

Ilmoittautumiset ensisijaisesti: p. (02) 588 2040

VANHUSNEUVOSTO

- ❖ vanhusneuvoston puheenjohtaja
Sirpa Hyppönen p. 040 527 8037
sirpa.hypponen@kaarina.fi
- ❖ vanhusneuvoston sihteeri
Mirja Toivanen p. (02) 588 4659
mirja.toivanen@kaarina.fi

Vanhusneuvosto on kaupunginhallituksen asettama yhteistyöelin, johon kuuluu edustajia eläkeläisjärjestöistä ja kaupungin hallintokunnista. Vanhusneuvosto tiedottaa, tekee aloitteita vanhuksia koskevissa asioissa ja seuraa kaupungin päätöksentekoa vanhusten näkökulmasta.

VAMMAISNEUVOSTO

- ❖ vammaisneuvoston puheenjohtaja
Paula Mäkinen p. 040 548 0473
paula.makinen@kaarina.fi
- ❖ vammaisneuvoston sihteeri
Virpi Pennanen p. (02) 588 4426, 050 373 2671
virpi.pennanen@kaarina.fi

Vammaisneuvosto on kaupunginhallituksen asettama yhteistyöelin, johon kuuluu edustajia vammaisjärjestöistä ja kaupungin hallintokunnista. Vammaisneuvosto tiedottaa, järjestää koulutusta, tekee aloitteita vammaisia koskevissa asioissa ja seuraa kaupungin päätöksentekoa vammaisten näkökulmasta.

JÄRJESTÖTOIMINTA

ELÄKELÄISJÄRJESTÖJÄ

Eläkeliiton Kaarinan yhdistys
Martti Holtti

p. 0400 227 259

Eläkeliiton Piikkiön yhdistys
Kosti Kaustio

p. (02) 479 5532

Kaarinan Eläkeläiset
Veini Leppänen

p. (02) 246 1409

Kaarinan Eläkkeensaajat ry
Viitanen Rainer

p. 044 375 5299

Kaarinan Kansalliset Seniorit ry
Keijo Tapper

p. 0400 12 8500

Nunnan Seudun Omakotiyhdistys Ry/
Nunnan Eläkeläiskerho
Heikki Suominen

p. (02) 479 5810

Piikkiön Eläkeläiset ry
Onni Lehtonen

p. (02) 472 6017

Piikkiön Eläkkeensaajat ry
Heikki Suominen

p. (02) 479 5810

Piikkiön Kansalliset Seniorit ry
Harri Tuominen

p. (02) 479 5015

Svenska Seniorer i Finland r.f.
Gunnel Cleve
Ilkka Aho

tel. (02) 243 3975

tel. (02) 243 5156

POTILAS- JA VAMMAISJÄRJESTÖJÄ

Kaarinan - Piikkiön Sydänyhdistys

Pirjo Immonen - Räihä

p. 050 514 1256

Kaarinan Silmu

Mauri Vuorte

p. (02) 243 5203

Kaarinan Seudun Omaishoitajat ja läheiset

Sirpa Hyppönen

p. 040 527 8037

Tarja Kiviranta

p. (02) 588 4822

Kaarinan Seudun Vammaisten Palveluyhdistys Kaseva

Kiesikatu 8, 20780 Kaarina

www.kaseva.info

Kiesi

p. (02) 243 4120

Pirta

p. (02) 246 1151

Aivohalvaus- ja Dysfasialiitto ry

Suvilinnantie 2, 20900 Turku

p. (02) 213 8200

Kuulonhuoltoliitto ry

Läntinen Pitkätuomi 21 - 23 D,

20100 Turku

p. (02) 233 0839

Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys ry

Vertaistoimijoiden kontakteja välitetään

p. (02) 2515748, 040 541 3310

Aurakatu 22 A 1, 20100 Turku

Lounais-Suomen MS-yhdistys ry

Turun MS-Neuvola

p. (02) 251 0906

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys ry

Itäinen Pitkätuomi 30 (katutaso)

p. (02) 265 7666

20700 Turku

Toiminta- ja palvelukeskus Meri-Karina

Seiskarinkatu 35,

p. (02) 265 7666

20900 Turku

Näkövammaisten Keskusliitto ry/Varsinaissuomen näkövammaiset
Läntinen Pitkäkatu 37 p. (02) 233 5581
20100 Turku

Paimion Seudun Reuma ja Tulesyhdistys Ry
Marjatta Helin p. (02) 479 5776, 0400 665 342
Kotitie 2, 21500 Piikkiö

Polioinvalidit ry p. (09) 686 0990
Varsinais-Suomen osasto p. 040 594 8975

Sotainvalidien veljesliiton Varsinais-Suomen piiri ry
Hämeenkatu 14 L 7, 21500 Turku p. (02) 284 1660

Suomen Parkinson-liitto
Suvilinnantie 2, 20900 Turku p. (02) 274 0400

Turun Reumayhdistys ry
Humalistonkatu 17 a, 20100 Turku p. (02) 277 7240

Turun Seudun Alzheimer-yhdistys ry
Dementia-neuvonta, 9.00 – 12.00 p. (02) 251 0862

Turun Seudun Epilepsia yhdistys ry
Vartiokuja 1, 20700 Turku p. (02) 231 9632

Turun Seudun Hengitysyhdistys ry
Käsityöläiskatu 3 A, 20100 Turku p. (02) 231 6225

Turun Seudun Invalidit ry
Asesepänkatu 1, 20810 Turku p. (02) 235 6439

Turun Seudun Keliakiayhdistys ry
Linnankatu 13 A 4, 20100 Turku p. 050 342 2936

Turun Seudun Lihastautiyhdistys ry
Varkkakuja 2, 20320 Turku p. (02) 251 8550

Turun Seudun Nivelyhdistys ry
Anikaistenkatu 14 B 3 (ovisummeri) p. 040 351 3833
20100 Turku p. 050 593 9003

Turun Seudun Vanhustuki ry
Läntinen Pitkäkatu 33 (4. krs)
20100 Turku
ma – ke 9 - 12, to 12 - 16

p. 044 536 7741

Tukihenkilötoiminta:
Projektityöntekijä ma - to 12 - 14

vanhustuki@nettikirje.fi
p. 044 536 7721

Turun Seudun TVJ ry Happy House -monitoimikeskus
Ursininkatu 11
20100 Turku

p. (02) 251 8421
tvj@tvj.fi

MUITA JÄRJESTÖJÄ

SPR Kaarinan osasto

Puheenjohtaja Leo Mikkola p. 044 383 8387

Lähitupa

Pehtorinkatu 2 C p. (02) 243 5353
20780 Kaarina avoinna arkisin klo 12.30 - 15.30

vanhustenkerho keskiviikkoisin klo 13.00 - 15.00

sosiaalitoiminnan yhdyshenkilö

Marita Niinimäki p. 041 439 0676

Lähitupa on avoin kohtaamispaikka, jossa on myös ystävä- ja saattajavälitys.

SPR Piikkiön osasto

Puheenjohtaja Reijo Karhiniemi p. 0400 326 126

Omaishoidon tukitoimintahanke

Aluetyöntekijä Jaana Paasonen p. 043 824 1030

KOTISEUTUTOIMINTA

Kaarina-Seura
Koriston tallit, Ritarikatu 2
20780 Kaarina

avoinna ma 9.00 - 13.00 ja to 13.00 - 17.00

puheenjohtaja
Leena Aalto
leena.aalto@kaarina.fi

p. 0400 526 397, 040 521 4979
www.kaarina-seura.net

Piikkiö-Seura ry
Hannu Rastas
hannu.rastas@dlc.fi

p. 050 354 1363

Kaarinan - Piikkiön Sotaveteraanit ry
Martti Reunanen

p.(02) 479 5056

Omaiset Mielenterveystyön tukena, Lounais-Suomen Yhdistys ry
Anikaistenkatu 12 D 86
20110 Turku

p. (02) 251 8484

www.omtIs.net

avoinna arkisin klo 8.30 - 15.30

Turun Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
Vanha Hämeentie 105
20540 Turku

p. (02) 231 0244, 040 - 515 8006

www.omaishoitajat.com/turku

avoinna arkisin klo 9.00 - 15.00

TÄRKEITÄ PUHELINNUMEROITA

Yleinen hätänumero 112

Ambulanssi 112

Palokunta 112

Poliisi 112

Myrkytystietokeskus (09) 471 977

Taksi (02) 10041

Palveleva puhelin kuuntelee

Kirkon ylläpitämä Palveleva puhelin tarjoaa mahdollisuuden purkaa mieltä painavia asioita puhelimitse. Puhelun hinta on normaalin puhelun taksa.

- 01019 0071 suomenkielisille
- su - to klo 18.00 - 01.00
- pe - la klo 18.00 - 03.00

- 01019 0072 ruotsinkielisille
- iltaisin klo 20.00 - 24.00

Vanhusten ja omaisten tukipuhelin Senioriluuri

Tietoa, tukea, apua, neuvontaa, ystäväsi linjoilla

päivystys ma - pe klo 17.00 - 21.00 p. 0600 39 39 38
lauantaisin klo 9.00 - 14.00 (1,95 euroa/min. + ppm)

HAKEMISTO

A

aikuissosiaalityö 10
ajanvaraus, lääkärit ja hoitajat 18
Almi-tiimi 22
ambulanssi 42
apuvälineet (fysioterapia) 21
asuntojen muutostyöt 27
asunnon korjausavustus 28
ateriapalvelu 7

B-C-D

diabeteshoitaja 20
diabeetikoiden hoitotarvikejakelu 21
diakoniatyöntekijät 31

E-F-G

edunvalvoja 26
eläkeläisjärjestöjä 35
erityisryhmien liikunta 32
erityisliikunnansuunnittelija 32
fysioterapia 5, 21

H

hammashuolto 21
hoitajien vastaanotto 19
hoitotarvikejakelu 21
Hovirinnan palvelukeskus 12
Hyvinvointikeskus 5

I-J-K

Ikäihmisten neuvola 23
järjestötoiminta 35
Kaarinakoti 11
Kaarinan mielenterveyskeskus 22
Kaarinan pääterveysasema 19, 20
Kaarinan seurakunta 31
Kaarinan Vanhusten Palvelukeskuk-
sen Säätiö 12
Kaarinan-Piikkiön Sotaveteraanit 30
kansalaisopisto 33

Kansaneläkelaitos 25
Kasevan Kiesi 22
kirjaston kotipalvelutoiminta 8
korjausneuvoja 28
korjaus- ja energia-avustus 28
kotihoito 5
kotihoiton palveluohjaaja 7
kotihoiton tiimit 6
kotikäynti 80-vuotta täyttävät 24
kotiseututoiminta 39
kotitalousvähennys 26
kuljetuspalvelu 7
kuntosali, Visiitti 9
Kuovinkadun toimintakeskus 14

L-M-N

laboratorio 20
liikunta 32
liikuntaesteisten vanhusten kulje-
tuspalvelu 7
Littoisten terveysasema 19, 20
lomakkeita 4
lyhytaikaishoito 9, 11
lääkärin vastaanotto 18
monikäyttökortti 4
muistihoitaja 21
Mielenterveyskeskus, Kaarina 22
Mielenterveys- ja päihde yksikkö
Vintti 22
muuttoilmoitus 27
Nappi ja Plätty 22

O

oikeusaputoimi 27
omaishoito 9
omaishoidon palveluohjaaja 9
omaishoidon tuki 10
omaishoidon tukikeskus Visiitti 9

Onnikka, Senioritalo 14

P

Palveleva puhelin 40

palveluasuminen 15, 29

palveluohjaus, Ikäihmisten neuvola 24

Palvelutalo Värttinä 13

Piikkiön Hoivataito 15

Piikkiön seurakunta 30

Piikkiön terveysasema 19

Piikkiön Vanhustenkotisäätiö 15

pitkäaikaishoito 11

pitkäaikaissairaiden hoitotarvikejake-
kelu 21

Poiju, Turku 32

potilasasiamies 21

potilas- ja vammaisjärjestöt 36

psykiatrian poliklinikka 22

päihdeterapeutti 22

päivystysvastaanotto 19

päivähoito 12

päiväklubi 12, 14

pääterveysasema 119, 20

Q-R- S

rokotukset 19

ryhmäkotiasuminen 13

sairaalat 22

saunapalvelu 13

Senioriluuri 42

Senioritalo Onnikka 14

seutukortti 4

seurakunnat 31

sosiaaliasiamies 26

sosiaalitoimiston työntekijöitä 16

sosiaalityöntekijä, terveyskeskus 21

Sotainvalidien Veljesliiton Varsinais-
Suomen piiri 30

sotaveteraanit 28, 30

SPR 38

Suokukka, ryhmäkoti 16

sururyhmät 31

T

tehostettu palveluasuminen 11

taksi 42

terveysasemat 18 - 19

terveyskeskuksen sairaala 19

terveyspalvelut6

toimeentulotuki 17

tukipalvelut, kotihoito 7

Tupasvilla 16

tärkeitä puhelinnumeroita 42

U-V-X

Vaarintupa, ryhmäkoti 13

vammaispalvelut 8

Valmakoti 11

vammaispalvelu 8

vammaispalveluohjaaja 8, 27

vammaisneuvosto 34

vanhainkodit 11

vanhusneuvosto 34

Vanhusten tuki- ja kohtaamispaikka

Poiju, Turku 32

vapaakortti 26

verenpaineen mittaukset 19,24

verotoimisto 27

veteraanikuntoutus 26

viriketoimintaa 12 - 14

Visiitti 9

vuodeosastot 19

vuokra-asuminen 12, 29

Värttinä 13

Y-Z-Å-Ä-Ö

yhdistykset 35

yhteispalvelupisteet 4

yleinen edunvalvoja 26

yleinen hätänumero 42

yöpäivystys