

Koulujen ruokalista 22.-26.10.

sekä iltapäiväkerhojen välipalat



| | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIikko | TORSTAI | PERJANTAI |
|----------|-------------------------------------|---|---|--|-------------------------------------|
| Lounas | Broilerikeitto, leipä, tuorepala | Lihapyörykät, kastike, perunat, salaatti | Ison Antin kirjolahikeitto, leipä, jogurtti | Pinaattiohukai- set, perunasose, puolukkahillo, salaatti | Palapaisti, perunat, salaatti |
| Kasvis | Mifukeitto | Kasvispyörykät | Kasviskeitto |  | Härkiskastike |
| Välipala | Kaakao, leipä, juusto, hedelmä | Luonnonjogurtti , omenasose, ruisleipä | Vaniljainen mango-välipala | Mango- aprikoosi smoothie, leipä, vihannes | Vatkattu puolukka-puuro |



Jokaisella aterialla on lisäksi tarjolla näkkileipää ja margariinia.

Ruokajuomina; maito, piimä ja vesi. Ruokapalvelut pidättää oikeuden ruokalistamuutoksiin.

