

Koulujen ruokalista 19.-23.11.

sekä iltapäiväkerhojen välipalat

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas	Nakkikastike, perunat, salaatti	Porkkananappi, perunat, kermaviilikas- stike, salaatti	Jauhelihakasti- ke, spagetti, salaatti	Kalakeitto, ruisleipä, hedelmä	Broileri- riisivuoka, salaatti
Kasvis	Soijanakkis- kastike		Härkiskastike	kasviskeitto	Kasvisvuoka
Välipala	Hedelmärahka, hapankorppu, tuorepala	Leipä, leikkele, vihannes	Appelsiini- kisseli, leipä, juusto	Ohukaiset, hillo	Luonnon jogurtti, marjat

Jokaisella aterialla on lisäksi tarjolla näkkileipää ja margariinia.

Ruokajuomina: maito, piimä ja vesi. Ruokapalvelut pidättää oikeuden ruokalistamuutoksiin.