

Kaarinan Mielensterveys- ja  
päihdetyön strategian valmistelu  
vuosille 2013-2016

# Esityksen sisältö

- Miksi?
- Kuka?
- Koska?
- Miten?
- Tavoitteet?

# Miksi?

- Mielensterveys- ja päihdehäiriöiden hoitojärjestelmässä meneillään perustavaa laatua oleva rakennemuutos (yhtä laajoja rakenteellisia muutoksia kerran muutamassa vuosikymmenessä)
  - Myös ehkäisevä mielensterveystyö ja päihdetyö yhdistyvät: tarve laaja-alaisempaan yhteistyöhön, jolla ongelmia ehkäistään, niitä tunnistetaan ja niihin puututaan yhä varhaisemmassa vaiheessa
- 1. Mielensterveys- ja päihdehäiriötä hoidetaan samanaikaisesti, yhdessä hoitopaikassa**
  - 2. Siirtyminen laitoshoitopainotteisesta järjestelmästä avohoitopainotteiseen**
  - 3. Perusterveydenhuollon aseman vahvistuminen suhteessa erikoissairaanhoidon**

# Taustaa rakennemuutokselle

- Kansainväliset ja kansalliset hoitojärjestelmätutkimukset viimeisen 10 vuoden ajalta



- STM:n ohjeistus: ”Mieli 2009, Kansallinen mielenterveys- ja päihdesuunnitelma - yhteiset linjaukset mielenterveys- ja päihdetyön kehittämiseksi vuoteen 2015”

# MIELI 2009

*Kansallinen*

AVOHOITO  
PERUSTERVEYDENHUOLTO  
MATALA KYNNYS  
YHDEN OVEN PERIAATE

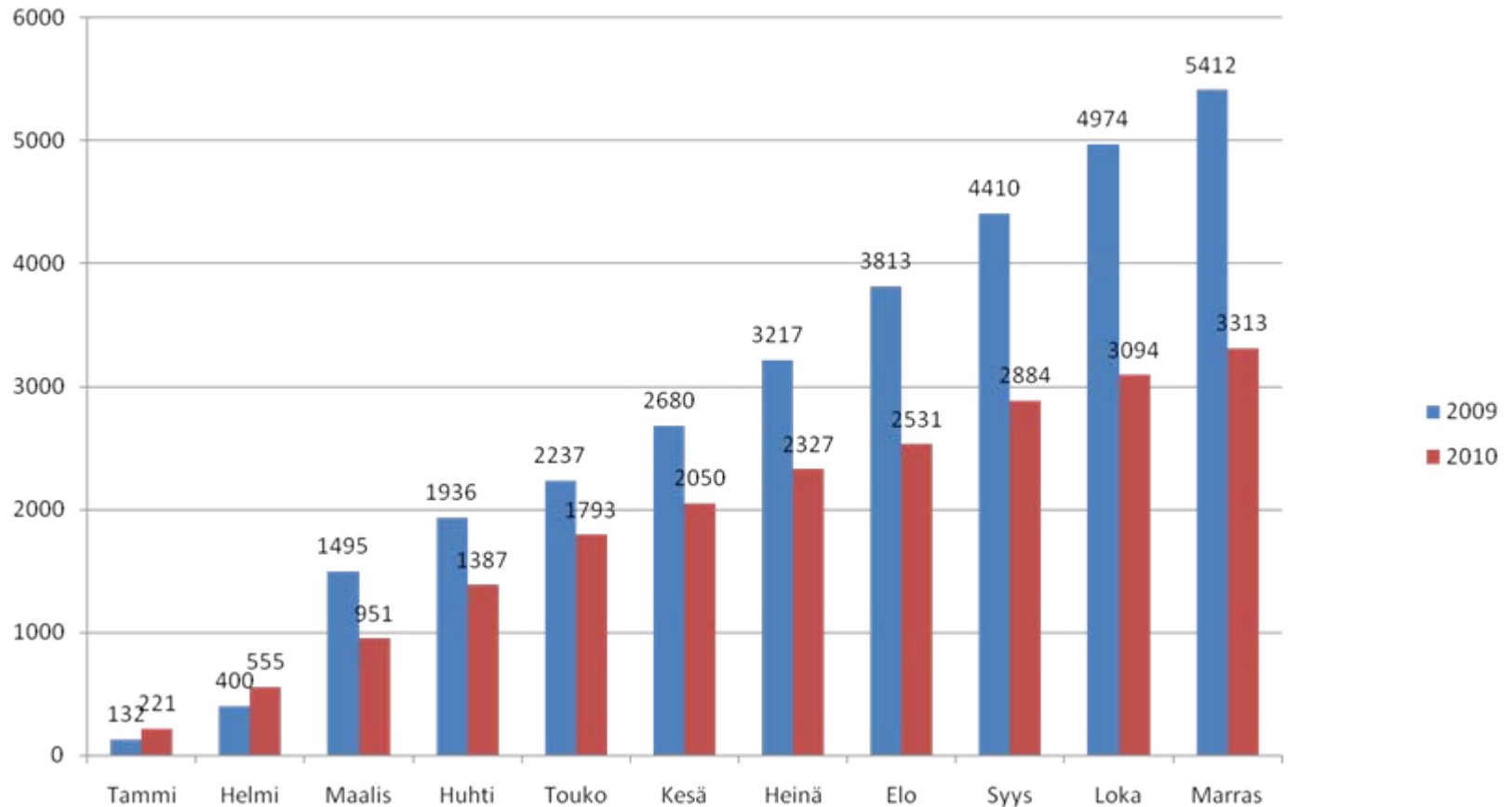
## MIELENTERVEYS- JA PÄIHDESUUNNITELMA

- *yhteiset linjaukset mielenterveys- ja päihdetyön kehittämiseksi vuoteen 2015*

## Esim. kohta 2. Siirtyminen laitoshoidon painotteisesta järjestelmästä avohoidon painotteiseen

- VSSHP:n psykiatrian toimialalla tavoitteena olla Suomen avohoitoinen sairaanhoitopiiri vuoteen 2015 mennessä
- Perusterveydenhuollon haasteena
  - Kyetä omalta osalta vastaamaan lisääntyvään avohoidon tarpeeseen (varhaisempi tunnistaminen, pitkäaikaispotilaiden hoidon kohentaminen)
  - Uhkana mielenterveysasumispalveluiden hallitsematon kasvu sairaalapaikkojen vähetessä

# Kaarinalaisten osastohoito päivät psyk. ESH:ssa



**Osastohoito päivien vähentyminen 39 % (!)**

# Kuka?

- Strategian laatimisesta vastaavat:
- Kaarinan mielenterveys- ja päihdetyön kehittämistyöryhmät
  - Hoidon ja kuntouttavan työn työryhmä (pj. Antti Mikkonen)
  - Ehkäisevän työn työryhmä ”Sateenkaarina” (pj. Pirkko Lehtonen)

# Koska?

	Q4 2010	Q1 2011	Q2 2011	Q3 2011	Q4 2011	Q1 2012	Q2 2012
Eri tahojen sitouttaminen							
Nykytilaselvitys							
Yhteenveto ja väliarvio							
Strategian kokoaminen							
Lausuntokierrokset							
Hyväksyminen							

# Miten?

- Nykytilaselvitys:
  - ESH:n rekistereistä tiedot palveluiden käytöstä 5 vuoden ajalta
  - Estimoidaan eri M&P-häiriöiden esiintyvyys Kaarinassa
  - M&P-toimijoille web-pohjainen kysely ja haastattelu
  - Palveluiden käyttäjille, omaisille ja kaikille kuntalaisille suunnattu kysely
- Analysointi ja johtopäätösten tekeminen

# Tavoitteet?

- Strategian tavoitteena:
  - Kattava kokonaiskuva M&P-palveluiden tarpeesta, käytöstä ja toimijoista
  - Mahdollisten rakennemuutostarpeiden tunnistaminen
  - Yhteistyön lisääminen ja tehtäväkenttien rajaaminen
  - Potilasvirtojen optimointi, informaation kulun optimointi eri toimijoiden välillä
  - **Resurssit optimaalisessa käytössä → tarpeen mukainen hoito toteutuu oikea-aikaisesti**

# Strategian tavoitteita ehkäisevässä työssä

- Yhteistyötä lisätään ja sen painopistettä siirretään mielenterveyttä ja päihteettömyyttä edistävään ja ongelmia ehkäisevään työhön sekä peruspalveluihin kalliiden erityispalveluiden sijaan
- Löydetään uusia rakenteita ja työtapoja
- Työ viedään arjen elinympäristöihin (päiväkodit, koulut, työpaikat jne.)
- Tiivistetään kaikkien toimijoiden yhteistyötä: kunnan asukkaat, ammattilaiset ja kokemusasiantuntijat, kolmas sektori, yksityissektori
- Otetaan huomioon kaikki ikävaiheet
- Saatetaan strategia osaksi kaupunkistrategiaa ja integroidaan muihin kaupungin strategioihin

Kiitos!  
Ajatuksia, kysymyksiä?

