

Kaarina
liikunta



**Lasten ja nuorten
liikunta Kaarinassa**
syksy 2018 – kevät 2019



KAARINAN LIIKUNTAPALVELUT

Terveyskeskus, Voivalantie 5, 2. krs.
kaarina.fi/liikunta_ja_ulkoilu
e-mail: [etunimi.sukunimi\[at\]kaarina.fi](mailto:etunimi.sukunimi[at]kaarina.fi)

Liikuntasuunnittelija

Mia Kettunen p. 588 4425, 050 373 2642

Erityisliikunnan suunnittelija

Päivi Mecklin p. 588 4426, 050 373 2641

Liikuntapäällikkö

Tapio Svärd p. 588 4420, 050 373 2434

Toimistosihteerit

Minna Johansson p. 588 4422, 050 328 6908

Tiina Lisinen p. 588 4417, 050 328 5224

KAARINAN TERVEYSKESKUS

Pääterveysasema, Voivalantie 5, 20780 KAARINA

Fysioterapia p. 588 2280

KAARINAN KANSALAI SOPISTO

Opiston toimisto: Terveyskeskus, Voivalantie 5, 2. krs.

Rehtori

Risto Jaakola p. 588 4215, 050 373 2516

Suunnittelijaopettaja

Juha Nummelin p. 588 4213, 050 314 6118

Kurssisihteeri

Päivi Schiestl p. 588 4216, 050 322 9096

Toimistosihteerit

Katri Välitalo p. 588 4217, 050 328 6370

Kansalaisopiston ryhmiin on kurssikohtainen maksu, jonka voi suorittaa kaupungin palvelupisteissä tai netissä.

AIKUINEN-LAPSI VOIMISTELU

Ryhmä aikuinen-lapsi -voimistelu, lapset 1-3 v.
 Aika tiistai klo 18.00-18.45, alk. 4.9.2018
 Paikka Valkeavuoren yläkoulu
 Järj. Kaarinan Voimistelijat ry
 Tied. Anniina Kaittila, p. 044 507 1983

Ryhmä vanhempi-lapsi liikuntakerho
 Aika sunnuntai klo 16.30-18.00
 Paikka Toivonlinna
 Järj. Toivonlinnan Palloseura
 Tied. Kari Luostarinen, p. 050 085 0725

Ryhmä aikuinen lapsi - toiminnallinen ulkoiluretki - kevät, 112007
 Aika torstai klo 17.30-18.30
 Paikka maastoretki
 Järj. Kaarinan kansalaisopisto
 Tied. p. 02 588 4216 tai p. 02 588 4217

FRISBEEGOLF

Frisbeegolfia Kaarinan Keskusliikuntapuistossa
 Kaarinan 12 reikäinen frisbeegolfrata tarjoaa haasteita aloittelijoille ja harrastajille.

6 korin frisbeegolfratoja löytyy myös seuraavien koulujen lähimaastosta; Auranlaakso, Kotimäki, Hovirinta ja Piispanlähteen yläkoulu.

HIIHTO

Lumitilanteen mukaan valaistut hiihtoladut Keskusliikuntapuistossa, Littoisissa (Työväentalon maastossa), Korvenmäessä ja Kuusistossa. Latuja tehdään myös Littoisten järvelle sään niin salliessa.
 Tied. liikuntapalvelut, p. 02 588 4422/050 328 6908
www.kaarina.fi

Ryhmä hiihtokoulu, lumitilanteen mukaan
 Aika tammi-helmikuu
 Paikka Kuusiston hiihtomaja
 Järj. Kaarinan Urheilijat
 Tied. Liisa Tamminen, p. 0500 323 989
 Tied. Kuusiston hiihtomaja:
 Kari Lietzen, p. 0400 854 902
 Järj. Littoisten Työväen Urheilijat
 Tied. www.littoistentu.net/hiihto

JALKAPALLO

Ryhmä -12, -11, -10, -09 ja -05 syntyneet sekä B- että A-juniorit
 Aika ma-su joukkueiden aikataulujen mukaan
 Paikka kesäkaudella Littoisten KHT, talvikaudella koulujen liikuntasalit ja sisähallit
 Järj. Littoisten Työväen Urheilijat (LTU) / jalkapallo
 Tied. ltujalkapallo@gmail.com
 LTU jp:n pj Juha-Pekka Heinonen, p. 040 737 2575
juhapekkaheinonen11@gmail.com

Ryhmä P11-12
 Aika maanantai klo 18.00-19.00
 Paikka Piikkiön liikuntahalli
 Järj. Piikkiön Palloseura
 Tied. Reijo Nylund, p. 040 905 2317

Ryhmä A-pojat
 Aika maanantai klo 19.00-20.00
 Paikka Piikkiön liikuntahalli
 Järj. Piikkiön Palloseura
 Tied. Atte Mäki, p. 045 119 1223



Ryhmä P05
 Aika tiistai klo 17.00-18.00
 Paikka Piikkiön liikuntahalli
 Järj. Piikkiön Palloseura
 Tied. Mikko Salonen, p. 040 414 5891

Ryhmä PiPS leikkikoulu, P13/T11-13
 Aika keskiviikko klo 17.00-18.00
 Paikka Piikkiön liikuntahalli
 Järj. Piikkiön Palloseura
 Tied. Toni Laaksonen (P13), p. 044 345 8664
 Tomi Savolainen (T11-13), p. 0400 874 675

Ryhmä P09
 Aika torstai klo 17.00-18.00
 Paikka Piikkiön liikuntahalli
 Järj. Piikkiön Palloseura
 Tied. Antti Nurmi, p. 040 581 0637

Ryhmä T09-10
 Aika torstai klo 18.00-19.00
 Paikka Piikkiön liikuntahalli
 Järj. Piikkiön Palloseura
 Tied. Riitta Suma, p. 040 552 1546

Ryhmä	P08
Aika	perjantai klo 17.00-18.00
Paikka	Piikkiön liikuntahalli
Järj.	Piikkiön Palloseura
Tied.	Jani Turunen, p. 040 548 4633
Ryhmä	P06/07
Aika	perjantai klo 18.00-19.00
Paikka	Piikkiön liikuntahalli
Järj.	Piikkiön Palloseura
Tied.	Ville Simell, p. 050 343 4282
Ryhmä	B-tytöt
Aika	perjantai klo 19.00-20.00
Paikka	Piikkiön liikuntahalli
Järj.	Piikkiön Palloseura
Tied.	Pasi Tölkö, p. 050 323 7439
Ryhmä	T06-08
Aika	sunnuntai klo 18.30-20.00
Paikka	Piikkiön liikuntahalli
Järj.	Piikkiön Palloseura
Tied.	Jarna Hannukainen, p. 0400 633 061
Ryhmä	T04-05
Aika	perjantai klo 18.00-19.00
Paikka	Piikkiön yhtenäiskoulu
Järj.	Piikkiön Palloseura
Tied.	Raymond Bertram, p. 050 328 2898
Ryhmä	11 v. ja vanhemmat, fysiikkakoulu
Aika	keskiviikko klo 17.00-18.00
Paikka	Piikkiön liikuntahalli
Järj.	Vapari
Tied.	Atte Mäki, p. 045 119 1223
Ryhmä	nuorten ja aikuisten jalkapallo
Aika	sunnuntai klo 10.30-13.00, 1.5.-30.9.
Paikka	Puostan kenttä
Järj.	Toivonlinnan Palloseura
Tied.	Tapani Peltonen, p. 0400 865 223
Ryhmä	futiseskari tytöille ja pojille ikäluokissa 2014-15
Aika	alkaa lokakuussa. Tarkempi aloitusajankohta ja harjoitusajat ilm. syys-lokakuussa os. www.kaapo.fi ja www.kaana.fi
Paikka	Kaarinan alueen kentät ja koulut
Järj.	Kaarinan Pojat ja Kaarinan Nappulat
Tied.	toimisto@kaapo.fi tai p. 040 847 8518. Ilm. ja tarkemmat tiedot www.kaapo.fi ja www.kaana.fi

- Ryhmä alle 12 v. pojat ikäluokissa 2008-11 ja peliryhmätoiminta ikäluokissa 2012-13. Alle 12 v. tyttöjen toiminnasta sekä alle 12 v. poikien harrastetoiminnasta vastaa Kaarinan Nappulat (www.kaana.fi)
- Aika tarkemmat tiedot www.kaapo.fi
- Paikka Kaarinan alueen kentät, Vapari sekä talvisin koulujen liikuntasalit ja Turun alueen jp-hallit
- Järj. Kaarinan Pojat
- Tied. toimisto@kaapo.fi tai p. 040 847 8518
- Ryhmä yli 12 v. tytöt ikäluokissa 2007-2001 ja pojat ikäluokissa 2007-1999. Pojille myös harrastetason toimintaa ikäluokissa 2006-07.
- Aika tarkemmat tiedot www.kaapo.fi
- Paikka Kaarinan alueen kentät, Vapari sekä talvisin koulujen liikuntasalit ja Turun alueen jp-hallit
- Järj. Kaarinan Pojat
- Tied. toimisto@kaapo.fi tai p. 040 847 8518
- Ryhmä erityisnuorten futista KaaPon superfutarit-ryhmässä yli 12 v. tytöille ja pojille. Toiminta on maksutonta.
- Aika tiistai klo 17.00-18.00
- Paikka kesällä Keskusliikuntapuiston KHT, talvella Auranlaakson koulu
- Järj. Kaarinan Pojat
- Tied. Timo Pösö, timo.poso@gmail.com tai p. 050 331 1088
Ilm. ja tarkemmat tiedot www.kaapo.fi
- Ryhmä kävelyfutista kaikille! Rentoa jp:n keinoin toteuttavaa liikuntaa, jota pelataan pilke silmäkulmassa, rennolla otteella, mutta kävellen. Tule kokeilemaan! Toiminta on maksutonta.
- Aika torstai klo 15.00-16.00
- Paikka kesällä Keskusliikuntapuiston KHT, talvella Vaparissa
- Järj. Kaarinan Pojat
- Tied. Jarmo Kaunela, jarmo.kaunela@hotmail.com tai p. 045 656 6086. Ilm. ja tarkemmat tiedot www.kaapo.fi
- Ryhmä poikien joukkue (P15, 03/04)
- Paikka Piikkiö POP Areena
- Järj. Kaarinan Palloseura
- Tied. Terhi Helander, p. 044 583 7445

JUDO

Ryhmä	yli 7 v.
Aika	tiistai ja torstai klo 17.30-18.30 18.30-19.45 aiemmin harjoitelleet
Paikka	Vapari
Järj.	Kaarinan Urheilijat, judojaosto
Tied.	Tapio Vasenkari, p. 0400 484 674

JÄÄKIEKKO

Ryhmä	nuorten ja aikuisten jääkiekko
Aika	sunnuntai klo 20.00-21.00
Paikka	Paimion jäähalli
Järj.	Toivonlinnan Palloseura
Tied.	Heikki Helminen, p. 045 899 3202

KARATE

Ryhmä	Karate 7-14 v.
Aika	keskiviikko klo 17.30-18.30 perjantai klo 17.30-18.30
Paikka	Vapari
Järj.	Kaarinan Urheilijat
Tied.	Tommi Halsvaha, p. 050 491 5363 www.kaarufi

KORIPALLO

Ryhmä	kaiken ikäiset lapset ja nuoret
Järj.	Ura Basket
Tied.	Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi



KUNTORATOJA

Harvaluodon virkistysalue 800 m, Kuusisto 1447 m,
Keskusliikuntapuisto 1025 m,
Keskusliikuntapuisto – Lauste 6582 m, Hovirinta
839 m, Littoinen 656 m, Korvenmäki 1500 m,
Kultanummi 716 m.

LASTEN LYSTIKÄS

Ryhmä	Käytössä on liikuntatilojen välineistö tempuratoineen, peleineen ja palloineen. Tapahtumat on suunnattu alle kouluikäisille lapsille perheineen. Lapsilla tulee olla aina vastuullinen, täysi-ikäinen huoltaja paikalla.
Aika ja paikka	Vapari lauantai klo 10-13 syyskuussa 15.9. ja 29.9. lokakuussa 13.10. ja 27.10. marraskuussa 10.11. ja 24.11. joulukuussa 8.12.
Järj. Tied.	Kaarinan liikuntapalvelut Vapari, p. 02 588 4435
Ryhmä	Erityislasten lystikäs
Aika	lauantai 29.9. ja 10.11. klo 13-15 -ikärajaton-
Paikka	Vapari
Järj. Tied.	Kaarinan liikuntapalvelut Päivi Mecklin, p. 050 373 2641, paivi.mecklin@kaarina.fi

LENTOPALLO

Ryhmä	8-16 v. lentopallotekniikat
Aika	kouluvuoden aikana viikoittain
Paikka	Toivonlinna
Järj.	Toivonlinnan Palloseura
Tied.	Tapani Helminen, p. 040 585 8198
Ryhmä	D-jun.
Aika	keskiviikko klo 19.00-20.00 torstai klo 18.00-19.00
Paikka	Rungon koulu (ke) Piiikkiön liikuntahalli (to)
Järj.	Piiikkiön Kehitys
Tied.	Hanna Lindberg, p. 050 590 8832
Ryhmä	C-tytöt
Aika	maanantai klo 18.00-19.00 tiistai klo 19.15-20.15 torstai klo 19.00-20.00
Paikka	Piiikkiön liikuntahalli (ma/to) Rungon koulu (ti)
Järj.	Piiikkiön Kehitys
Tied.	Hanna Lindberg, p. 050 590 8832
Ryhmä	F-tytöt (-10 ja -11 synt.)
Aika	keskiviikko klo 17.00-18.00
Paikka	Littoisten monitoimitalo
Järj.	Littoisten Työväen Urheilijat
Tied.	Hanna Rantanen, p. 040 526 0701



Ryhmä	E-tytöt (-08 ja -09 synt.)
Aika	keskiviikko klo 17.00-18.00 torstai klo 17.00-18.00
Paikka	Littoisten monitoimitalo
Järj.	Littoisten Työväen Urheilijat
Tied.	Laura Lindholm, p. 050 491 7711
Ryhmä	D-tytöt (-07 synt.)
Aika	maanantai klo 19.00-20.00 keskiviikko klo 17.00-18.00 perjantai klo 17.00-19.00
Paikka	Kotimäen koulu (ma/pe) Littoisten monitoimitalo (ke)
Järj.	Littoisten Työväen Urheilijat
Tied.	Salla Parviainen, p. 040 569 1899
Ryhmä	D-pojat
Aika	maanantai klo 19.00-20.00 keskiviikko klo 17.00-18.00 perjantai klo 17.00-19.00
Paikka	Kotimäen koulu (ma/pe) Littoisten monitoimitalo (ke)
Järj.	Littoisten Työväen Urheilijat
Tied.	Mika Lehtiö, p. 050 545 8529
Ryhmä	D-tytöt (-06 synt.) ja C-tytöt (-04 ja -05 synt.)
Aika	ma, ti ja to klo 16.45-18.00 perjantai klo 17.00-19.00
Paikka	Littoisten monitoimitalo
Järj.	Littoisten Työväen Urheilijat
Tied.	Mari Kaunonen, p. 040 522 5845

LIIKUNTAKOULU

Ryhmä	4-6 v.
Aika	tiistai klo 17.45-18.30 (11.9. alk.)
Paikka	Rungon koulu
Järj.	Piikkiön Kehitys
Tied.	Pirjo Ailanto, p. 0500 740 025
Ryhmä	liiku ja leiki 6-8 v. tytöt ja pojat
Aika	keskiviikko klo 18.30-19.15, alk. 5.9.2018
Paikka	Ristikallion koulu
Järj.	Kaarinan Voimistelijat ry
Tied.	Ada Potinkara, p. 040 021 3204

Ryhmä yli 7 v.
 Aika tiistai klo 18.30-19.15 (11.9. alk.)
 Paikka Rungon koulu
 Järj. Piikkiön Kehitys
 Tied. Pirjo Ailanto, p. 0500 740 025

Ryhmä E-tytöt ja -pojat
 Aika keskiviikko klo 17.00-18.00
 torstai klo 17.00-18.00
 Paikka Rungon koulu (ke)
 Piikkiön liikuntahalli (to)
 Järj. Piikkiön Kehitys
 Tied. Elina Lindfors, p. 040 735 3836

LIIKUNTALEIKKIKOULU

Ryhmä 3-4-vuotiaat liikuntaleikkikoulu
 Aika maanantai klo 17.15-18.00
 Paikka Piispanlähteen alakoulu
 Järj. Ura Basket
 Tied. Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

Ryhmä 5-6-vuotiaat liikuntaleikkikoulu
 Aika maanantai klo 18.00-19.00
 Paikka Piispanlähteen alakoulu
 Järj. Ura Basket
 Tied. Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

Ryhmä 3-4-vuotiaat liikuntaleikkikoulu
 Aika keskiviikko klo 16.45-17.30
 Paikka Ristikallion koulu
 Järj. Ura Basket
 Tied. Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

Ryhmä 5-6-vuotiaat liikuntaleikkikoulu
 Aika keskiviikko klo 17.30-18.30
 Paikka Ristikallion koulu
 Järj. Ura Basket
 Tied. Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

Ryhmä 3-4-vuotiaat liikuntaleikkikoulu
 Aika torstai klo 17.15-18.00
 Paikka Rungon koulu
 Järj. Ura Basket
 Tied. Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

Ryhmä	5-6-vuotiaat liikuntaleikkikoulu
Aika	torstai klo 18.00-19.00
Paikka	Rungon koulu
Järj.	Ura Basket
Tied.	Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi
Ryhmä	5-6-vuotiaat naperopallokerho (pikkusudet)
Aika	torstai klo 17.00-18.00
Paikka	Kotimäen koulu
Järj.	Ura Basket
Tied.	Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi
Ryhmä	5-6 v. tytöt ja pojat
Aika	tiistai klo 17.00-18.00
Paikka	Littoisten monitoimitalo
Järj.	Littoisten Työväen Urheilijat
Tied.	Lotta Salminen, p. 044 281 7194

LUISTELU

Ryhmä	KAARIKOULU (3-6 v.)
Aika	tiistai klo 17.00-17.40 lauantai klo 10.30-11.10
Paikka	Kaarinan jäähalli
Järj.	Kaarinan Taitoluistelijat ry
Tied.	luistelukoulu@kaarinantaitoluistelijat.fi
Ryhmä	KAARITAITURIT (6-10 v.)
Aika	tiistai klo 17.00-17.40 lauantai klo 10.30-11.10
Paikka	Kaarinan jäähalli
Järj.	Kaarinan Taitoluistelijat ry
Tied.	luistelukoulu@kaarinantaitoluistelijat.fi
Ryhmä	KAARISALAMAT (3-8 v.)
Aika	lauantai klo 11.10-11.50
Paikka	Kaarinan jäähalli
Järj.	Kaarinan Taitoluistelijat ry
Tied.	luistelukoulu@kaarinantaitoluistelijat.fi

MELONTA

Järj. Kaarinan Retkimelajat
Tied. Jorma Kanerva, p. 050 341 4229

RATSASTUS

Järj. Kaarinan Kenttäratsastajat
Tied. Inga Korkeamäki, p. 0400 989 676

Järj. Kaarinan Urheiluratsastajat
Tied. Hanna Korhonen, p. 040 966 9478
Järj. Littoisten Ratsastajat
Tied. Tia Nykänen, tia.nykanen[at]cloetta.fi

Järj. Kuusiston Ratsastajat
Tied. kuusistonratsastajat@gmail.com

Järj. Piikkiön Ratsastajat PIR
Tied. Mari Jokiranta, p. 040 516 1214

SALIBANDY

Ryhmä nuorten ja aikuisten sähly
Aika sunnuntai klo 10.30-13.00
Paikka Toivonlinna
Järj. Toivonlinnan Palloseura
Tied. Tapani Peltonen, p. 0400 865 223

SATUJUMPPA

Ryhmä 3-6 v. tytöt ja pojat
Aika tiistai klo 17.00-18.00
Paikka Vapari
Järj. Kaarinan Ura
Tied. Hanna Lehtonen, p. 050 60818

SULKAPALLO

Ryhmä minisulkis (n. 5-9 v.)
Aika- ja paikka tiistai klo 16.30-17.30, Kilosport
torstai klo 16.00-17.00, Littoisten monitoimitalo
Järj. Sulkapalloseura Clear
Tied. Jukka Rantanen, p. 040 506 3280

Ryhmä	sulkiskoulu (n. 7-12 v.)
Aika- ja paikka	tiistai ja torstai klo 17.30-18.30 Kilosport
Järj.	Sulkapalloseura Clear
Tied.	Jukka Rantanen, p. 040 506 3280
Ryhmä	juniorien harrasteryhmä (n. 10-16 v.)
Aika- ja paikka	maanantai klo 18.30-19.30, Kilosport perjantai klo 16.00-17.00, Littoisten monitoimitalo
Järj.	Sulkapalloseura Clear
Tied.	Jukka Rantanen, p. 040 506 3280
Ryhmä	juniorien kilparyhmä 1 (n. 15-20 v.)
Aika- ja paikka	maanantai klo 18.45-20.45, Aktia-Arena tiistai klo 20.30-22.00, Littoisten monitoimitalo keskiviikko klo 16.00-19.00, Kilosport torstai klo 18.45-20.45, Aktia-Arena lauantai klo 10.00-12.00, Kilosport
Järj.	Sulkapalloseura Clear
Tied.	Jukka Rantanen, p. 040 506 3280
Ryhmä	juniorien kilparyhmä 2 (n. 10-16 v.)
Aika- ja paikka	ma ja to klo 17.15-19.15, Aktia-Arena tiistai klo 18.30-20.15, Kilosport lauantai klo 10.00-12.00, Kilosport
Järj.	Sulkapalloseura Clear
Tied.	Jukka Rantanen, p. 040 506 3280
Ryhmä	juniorien kilparyhmä 3 (n. 7-12 v.)
Aika- ja paikka	maanantai klo 16.00-17.45, Kilosport torstai klo 16.00-17.45, Aktia-Arena lauantai klo 10.00-12.00, Kilosport
Järj.	Sulkapalloseura Clear
Tied.	Jukka Rantanen, p. 040 506 3280
Ryhmä	juniorien aamukilparyhmä (n. 12-20 v.)
Aika- ja paikka	maanantai klo 8.00-10.00, Kilosport torstai klo 7.30-9.30, Kilosport
Järj.	Sulkapalloseura Clear
Tied.	Jukka Rantanen, p. 040 506 3280

TAEKWONDO

Ryhmä	taekwondo
Aika	tiistai klo 20.00-21.30 torstai klo 19.00-20.30 sunnuntai klo 12.00-14.00
Paikka	Valkeavuoren yläkoulu
Järj.	Kaarinan Taekwondo -seura
Tied.	Aarre Jokinen, p. 0400 525 240 www.kaarinantaekwondoseura.fi

SPORTIS-KERHO

Ryhmä	1.-3.-luokkalaiset sporttis-kerho
Aika	maanantai klo 14.00-15.00
Paikka	Piispanlähteen alakoulu
Järj.	Ura Basket
Tied.	Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

Ryhmä	1.-2.-luokkalaiset sporttis-kerho
Aika	tiistai klo 13.10-14.10
Paikka	Rungon koulu
Järj.	Ura Basket
Tied.	Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

Ryhmä	3.-5.-luokkalaiset sporttis-kerho
Aika	tiistai klo 14.10-15.10
Paikka	Rungon koulu
Järj.	Ura Basket
Tied.	Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

Ryhmä	1.-2.-luokkalaiset sporttis-kerho
Aika	keskiviikko klo 13.00-14.00
Paikka	Littoisten koulu (Lieto)
Järj.	Ura Basket
Tied.	Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

Ryhmä	3.-5.-luokkalaiset sporttis-kerho
Aika	keskiviikko klo 14.00-15.00
Paikka	Littoisten koulu (Lieto)
Järj.	Ura Basket
Tied.	Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

Ryhmä	1.-3.-luokkalaiset sporttis-kerho
Aika	torstaisin klo 13.00-14.00
Paikka	Empolan koulu Kuusisto
Järj.	Ura Basket
Tied.	Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

Ryhmä 3.-6.-luokkalaiset sporttis-kerho
 Aika torstaisin klo 14.15-15.15
 Paikka Kuusiston pääkoulu
 Järj. Ura Basket
 Tied. Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

Ryhmä 1.-2.-luokkalaiset sporttis-kerho
 Aika perjantai klo 12.00-13.00
 Paikka Piikkiön yhtenäiskoulu
 Järj. Ura Basket
 Tied. Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

Ryhmä 2.-5.-luokkalaiset sporttis-kerho
 Aika perjantai klo 13.00-14.00
 Paikka Piikkiön yhtenäiskoulu
 Järj. Ura Basket
 Tied. Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

Ryhmä 1.-4.-luokkalaiset sporttis-kerho
 Aika perjantai klo 14.30-15.30
 Paikka Ristikallion koulu
 Järj. Ura Basket
 Tied. Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi

TAI-CHI

Ryhmä + 14 v. Wudang Tai-Chi
 Aika sunnuntai klo 18.00-19.00
 Paikka Piispanlähteen alakoulu
 Järj. Kaarinan Urheilijat
 Tied. Tommi Halsvaha, p. 050 491 5363
www.kaarufi

TEMPPUTEMMELLYS

Ryhmä tempputemmellys 4-6 v. tytöt ja pojat
 Aika torstai klo 18.00-18.45, alk. 6.9.2018
 Paikka Kuusiston koulu
 Järj. Kaarinan Voimistelijat ry
 Tied. Suvi Sillanpää, p. 044 276 9008

Ryhmä tempputemmellys 2-4 v. tytöt ja pojat,
 vanhempi mukana
 Aika keskiviikko klo 17.15-17.55, alk. 5.9.2018
 Paikka Kaarinan lukio
 Järj. Kaarinan Voimistelijat ry
 Tied. Jessica Lehtilä, p. 044 527 0998

Ryhmä tempputemmellys 4-6 v. tytöt ja pojat
 Aika keskiviikko klo 18.00-18.45, alk. 5.9.2018
 Paikka Kaarinan lukio
 Järj. Kaarinan Voimistelijat ry
 Tied. Jessica Lehtilä, p. 044 527 0998

TENAVATEMMELLYS

Ryhmä tenavatemmellys 3-5 v. tytöt ja pojat
 Aika torstai klo 18.00-18.45, alk. 6.9.2018
 Paikka Ristikallion koulu
 Järj. Kaarinan Voimistelijat ry
 Tied. Pauliina Mäkinen, p. 040 595 9700

VOIMISTELU

Ryhmä perusvoimistelu 9-11 v. tytöt
 Aika torstai klo 18.30-19.30, alk. 6.9.2018
 Paikka Piispanlähteen alakoulu
 Järj. Kaarinan Voimistelijat ry
 Tied. Maria Katajainen, p. 044 547 4235

YLEISURHEILU

Ryhmä 6-9 v. tytöt ja pojat
 Aika tiistai klo 18.00-19.00 (sään salliessa lokakuuhun asti)
 Paikka Piikkiön liikuntahallin kenttä
 Järj. Piikkiön Kehitys
 Tied. Pirjo Ailanto, p. 0500 740 025

Ryhmä 10-14 v. tytöt ja pojat
 Aika tiistai klo 18.00-19.30 (sään salliessa lokakuuhun asti)
 Paikka Piikkiön liikuntahallin kenttä
 Järj. Piikkiön Kehitys
 Tied. Mikko Suonpää, p. 050 382 5180

Ryhmä kaikki ryhmät 6-14 v.
 Aika sunnuntai klo 17.00-18.30 (7.10. alk.)
 Paikka Piikkiön liikuntahalli
 Järj. Piikkiön Kehitys
 Tied. Mikko Suonpää, p. 050 382 5180

Ryhmä yli 12 v.
 Aika keskiviikko klo 18.00-19.00 (31.10. alk.)
 Paikka Rungon koulu
 Järj. Piikkiön Kehitys
 Tied. Antti Suonpää, p. 040 515 8440

Ryhmä	yli 12 v.
Aika	sunnuntai klo 11.00-13.00 (7.10. alk.)
Paikka	Rungon koulu
Järj.	Piikkiön Kehitys
Tied.	Antti Suonpää, p. 040 515 8440
Ryhmä	yu-leikkikoulu 2014-13 synt.
Aika	torstai klo 17.00-18.30
Paikka	Kaarinan lukio
Järj.	Kaarinan Ura
Tied.	Jani Ståhlberg, p. 040 802 2981
Ryhmä	2012-2010 synt.
Aika	tiistai klo 17.00-18.30
Paikka	Kaarinan lukio
Järj.	Kaarinan Ura
Tied.	Jani Ståhlberg, p. 040 802 2981
Ryhmä	2009-07 synt.
Aika	tiistai ja torstai klo 17.00-18.30
Paikka	Vapari
Järj.	Kaarinan Ura
Tied.	Jani Ståhlberg, p. 040 802 2981
Ryhmä	2006-05 synt.
Aika	maanantai ja perjantai klo 17.00-18.30
Paikka	Vapari
Järj.	Kaarinan Ura
Tied.	Petri Järvinen, p. 045 171 1445
Ryhmä	2004 ja aikaisemmin synt.
Aika	ma/ti/pe klo 18.00-20.00
Paikka	Vapari ja Kilosport
Järj.	Kaarinan Ura
Tied.	Timo Pohjalainen, p. 0400 780 370
Ryhmä	kilparyhmä
Aika	maanantai klo 18.00-20.00 ke/to/pe klo 16.00-17.30 lauantai
Paikka	Vapari (ma), Kilosport (ke), Kupittaaan urheiluhalli (to)
Järj.	Kaarinan Ura
Tied.	Timo Pohjalainen, p. 0400 780 370
Ryhmä	fysiikka, 2004 ja aiemmin syntyneet
Aika	maanantai ja keskiviikko klo 18.00-20.00
Paikka	Vapari (ma) Kilosport (ke)
Järj.	Kaarinan Ura
Tied.	Timo Pohjalainen, p. 0400 780 370

MUUTA LIIKUNNALLISTA TOIMINTAA:

- * Ikääntyneiden liikuntaryhmistä on oma esitteensä
- * Loma-aikojen toiminnot: tiedustelut Palvelupisteistä
p. 588 4010 / 588 4020
- * Talvisin valaistuja latuja ja kaukaloita,
p. 588 4422 tai www.kaarina.fi
- * Pyhän Katariinan Polut -ulkoilureitti Ala-Lemun
alueella sekä Piikkiön Linnavuoren -ulkoilureitti.
Karttoja voi noutaa yhteispalvelupisteistä.



KAARINAN KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUT

Kaarinan Uimahalli, p. 588 4430
Uimahallintie 4, 20780 Kaarina

Kuntokoulu Kaarina, p. 588 4431
Uimahallintie 4, 20780 Kaarina
- kuntosali, testaus, kuntosaliohjelmien teko, jumpparyhmiä

Kaarinan jäähalli
Erotuomarinkatu 6, 20780 Kaarina
p. 0400 997 159
Tj. Jouni Hörkkö, p. 050 363 0934

Littoisten monitoimitalo, p. 588 4927, 050 373 2872
Tallakatu 2, 20660 Littoinen
- palloilulajit, kuntosali

Väestösuojan liikuntatilat (Vapari), p. 588 4435, 050 373 2873
Kynnäräkatu 3, 20780 Kaarina
- yleisurheilu, tanssi, ammunta, kamppailulajit, yleisurheilu, peilisali,
judotatami, ampumarata, tanssitila

Keskusliikuntapuisto
p. 588 4436, 050 373 2580
Viipurintie 32, 20780 Kaarina
- jalkapallo, ulkokoripallo, yleisurheilu, kuntosali, kuntoradat,
frisbeegolf –rata, kokoustila, ulkokuntolaitteet
- hiihto, luistelu, kaukalo, jäähalli, lämmitettävä jalkapallokenttä

Littoisten kenttä
p. 588 4926, 050 373 2579
Sippaantie, 20660 Littoinen
- yleisurheilu, jalkapallo, ulkolentopallo, luistelu, kaukalo

Kultanummen urheilukenttä,
p. 588 4926, 050 373 2579
Vempeleenkatu 3, 20540 Turku
- jalkapallo, ulkokoripallo, luistelu, beachvolley kenttä

Uimahallin tenniskentät, p. 588 4430

Uimahallintie 4, 20780 Kaarina

- tenniskentät maksuttomia

Piikkiön liikuntahalli, p. 588 4414

Hallitie 2, 21500 Piikkiö

- salibandy, lentopallo, sulkapallo, koripallo, futsal

Piikkiön Keskusurheilukenttä

Pontelanmäki 8, 21500 Piikkiö

- jalkapallo, yleisurheilu

Rungon kenttä (POP Pankki Arena)

Vanha Viipurintie 84, 21500 Piikkiö

- jalkapallo

Puostan kenttä

Puostantie 1, 21500 Piikkiö

- jalkapallo

Beachvolley kenttiä

- Piispanlähteen yläkoululla
- Hovirinnan rannalla
- Kultanummen kentällä
- Harvaluodon virkistysalueella

Monitoimiareenat

- Lukion ja Valkeavuoren koulun välissä, Hovirinnan koulu, Piispanlähteen alakoulu, Piikkiön yhtenäiskoulu, Rungon koulu

Panna-areena

- Kotimäen- ja Piikkiön yhtenäiskoululla

Frisbeegolf-koreja, 6 kpl/koulu

- Piispanlähteen- ja Kotimäen yläkoululla, Hovirinnan- ja Auranlaakson koululla sekä Piikkiön yhtenäiskoululla

YKSITYISET LIIKUNTATILAT**Aktia Arena, p. 0400 717 190**

Erotuomarinkatu 2, 20780 Kaarina

- sulkapallo, tennis, kuntosali, fitness

www.aktia-arena.fi

ANNAsport, p. 040 746 7149, 040 746 714

Kairiskulmantie 10, 20760 Piispanristi

www.annasport.fi

CrossFit Kaarina, p. 044 257 1891
Hallimestarinkatu 9, 20780 Kaarina

Fit Kaarina, p. 044 979 2457 (asiakaspalvelun aukioloaikoina)
Kiesikatu 2-4, 20780 Kaarina, kaarina@ole.fit
-kuntosali

Hyvinvointistudio ZEERA, Erja Saarinen p. 0500 793 737
Pohjanpellonkatu 11, 20780 Kaarina
info@zeera.fi

Kilo Sport, p. 242 2000
Urakkatie 7, 20780 Kaarina, www.kilosport.fi
- tennis, sulkapallo, salibandy, jalkapallo, kuntosali

LIIKKU Kaarina, info@liikku.fi
Hovirinnantie 5, 20780 Kaarina
-kuntosali

Mono Gym, p. 044 0500 855
Uimahallintie 2, 20780 Kaarina, asiakaspalvelu@monogym.fi,
www.monogym.fi
- kuntosali

Palin Saija, saija@saijapalin.com
Tuorla, Koulun liikuntasali, Tuorlantie 1, 21500 Piikkiö
- zumba, jumpat

Piikkiön Kehityksen kerhotalo, p. 0500 740 025
Lystiläntie 21, 21500 Piikkiö, www.piikkio.fi/kehitys/
- tennis- ja lentopallokentät (myös beachvolley kenttä) sekä valaistu
kuntorata, juhlatilat

SunSport, p. 010 387 6969
Kuskinkatu 3, 20780 Kaarina, (naisille)

Suomen Huvilupa Oy
Paintball- ja laserpelivaraukset / -tiedustelut:
p. 040 8211 930, huvilupa@huvilupa.fi
Muut asiat: p. 050 4404 915, matti@huvilupa.fi
Sisäpelialueena: Kairiskulmantie 16, Piispanrasti
Ulkopelialueena: Raadelmaantie 76, Piikkiö

Tanssistudio Point, p. 0400 452 828
www.tanssistudiopoint.fi
katri.elonen@tanssistudiopoint.fi

Turun Seudun Tanssioppilaitos, ark. p. 050 543 8924 klo 10-14
Koristontie 1, 20780 Kaarina
www.tanssioppilaitos.com

KAARINAN URHEILUSEURAT JA YHDYSHENKILÖT

D-Team Turku (jalkapallo)
Pj. Markus Haverinen-Doan, 044-203 7562

HC Indians Kaarina (jäähkiekko)
Mika Palmroos, p. 050 538 7071

Hepojoen Dynamo (salibandy)
Jukka-Pekka Mäki, p. 040 537 0450

Kaarina Motocross
Leif Heinonen, p. 040 529 3778

Kaarinan Karhut (salibandy)
Tommi Noponen, p. 050 355 8733
tommi.noponen@netti.fi

Kaarinan Kenttäratsastajat
Inga Korkeamäki, p. 0400 989 676
www.kake.sporttisaitti.com

Kaarinan Kiekko-Pojat (jäähkiekko)
Veli-Matti Lehtonen, p. 040 512 1689

Kaarinan Kulkijat (Suomen Latu)
Jouko Välimäki, p. 040 022 7064

Kaarinan Nappulat (jalkapallo)
Tj. Anna-Maria Salminen, p. 040 847 8519
www.kaana.fi

Kaarinan Palloseura (jalkapallo)
Tuomas Ruohonen, p. 0400 845 635

Kaarinan Pojat (jalkapallo)
Tj. Anna-Maria Salminen, p. 040 847 8519

Kaarinan Reipas (jalkapallo)
Hannu Nurminen, p. 050 531 2450

Kaarinan Retkimelojat
Jorma Kanerva, p. 050 341 4229
www.kaarinanmelojat.suntuubi.com

Kaarinan Sulka

Mika Varjo, p. 040 754 1259

Kaarinan Tae Kwon Do-Seura

Aarre Jokinen, p. 0400 525 240

www.kaarinantaekwondoseura.fi

Kaarinan Taitoluistelijat

Krista Johansson, kristajohansson78[at]gmail.com

www.kaarinantaitoluistelijat.fi

Kaarinan Tanssiurheiluseura Fregolina

Petra Saarinen, petra.saarinen[at]gmail.com

www.fregolina.net

Kaarinan Työpaikkaliikunta (lento- ja koripallo)

Marja Rajalampi, p. 040 596 6663

Kaarinan Ura (jumpat, yleisurheilu, lentopallo)

Pj. Tuomo Laine, johtokunta[at]kaarinanura.fi

www.kaarinanura.fi

Kaarinan Urheilijat (kamppailulajeja, lentopallo, hiihto)

Esa Kanerva, p. 044 967 4899

Kaarinan Urheiluratsastajat

Krista Laaksonen, p. 041 531 1772

www.kaura.info

Kaarinan Voimistelijat

pj. Maija Sarén, majjasaren1@gmail.com

KLU-basket (koripallo)

Timo Vaittinen, p. 040 500 6768

Kuusiston Kilpa (nyrkkeily)

Vihtori Pöyhönen, p. 040 776 0951

Kuusiston Ratsastajat

Sanna Rantanen, p. 040 585 7327

Littoisten Loiske (lentopallo)

Mikko Kaunonen, p. 040 558 1091

Littoisten Ratsastajat

Tiia Nykänen, p. 040 514 6861

www.littoistenratsastajat.fi

Littoisten Työväen Urheilijat (jumpat, lento-, jalkapallo, hiihto)
Esko Koivisto, p. 044 339 3913

Piikkiön Karhu (kori-, lento- ja sulkapallo)
Harri Louramo, p. 050 323 2223

Piikkiön Kehitys (jumpat, yu, tanssi, lp, kuntonyrkkeily, pyöräily, suunn.)
Hanna Lindberg, p. 050 590 8832

Piikkiön Palloseura (PiPS)
Jari Villanen, p. 044 538 8114

Piikkiön Pingviinit (avantouinti)
Pertti Lindqvist, p. 044 518 0764

Piikkiön Ratsastajat (PIR)
Mari Jokiranta, p. 040 516 1214

RastiPiikkiö
Jouni Nurminen, p. 050 331 8645

SBS Littoinen (salibandy)
Markus Valenius, p. 040 521 4934

Sulkapalloseura Clear
Arto Nieminen, p. 040 755 8862
www.clear.fi

Toivonlinnan Palloseura
Tapani Peltonen, p. 0400 865 223

Uimaseura Kaarina
pj. Anna Salminen, p. 040 530 8119
Haluatko liittyä seuraan?:
Kati Saario kati.saario@kolumbus.fi

Ura Basket (koripallo)
Mira Virta, mira.virta@urabasket.fi, p. 050 400 2805
www.urabasket.fi

Wanhan Ajan Wushu –seura (kamppailulaji)
Mikko Vihtemäki, p. 040 589 9942

West Coast Sheriffs Kaarina (salibandy)
Mirva Leinonen, p. 040 753 4940





