

**Kaarina**  
**liikunta**



**Aikuisten**  
**kuntoliikuntaryhmät**  
**Kaarinassa 2018-2019**



## KAARINAN LIIKUNTAPALVELUT

Terveyskeskus, Voivalantie 5, 2. krs.  
kaarina.fi/liikunta\_ja\_ulkoilu  
e-mail: [etunimi.sukunimi\[at\]kaarina.fi](mailto:etunimi.sukunimi[at]kaarina.fi)

### Liikuntasuunnittelija

Mia Kettunen puh. 588 4425, 050 373 2642

### Erityisliikunnan suunnittelija

Päivi Mecklin puh. 588 4426, 050 373 2641

### Liikuntapäällikkö

Tapio Svärd puh. 588 4420, 050 373 2434

### Toimistosihteerit

Minna Johansson puh. 588 4422, 050 328 6908  
Tiina Lisinen puh. 588 4417, 050 328 5224

## KAARINAN TERVEYSKESKUS

Pääterveysasema, Voivalantie 5, 20780 KAARINA

Fysioterapia puh. 588 2280

## KAARINAN KANSALAI SOPISTO

Opiston toimisto: Terveyskeskus, Voivalantie 5, 2. krs.

### Rehtori

Risto Jaakola puh. 588 4215, 050 373 2516

### Suunnittelijaopettaja

Juha Nummelin puh. 588 4213, 050 314 6118

### Kurssisihteerit

Päivi Schiestl puh. 588 4216, 050 322 9096

### Toimistosihteerit

Katri Välitalo puh. 588 4217, 050 328 6370

Kansalaisopiston ryhmiin on kurssikohtainen maksu, jonka voi suorittaa kaupungin palvelupisteissä tai netissä.

## **AIKUINEN-LAPSI VOIMISTELU**

Ryhmä aikuinen-lapsi -voimistelu, lapset 1-3 v.  
 Aika tiistai klo 18.00-18.45 alk. 4.9.2018  
 Paikka Valkeavuoren yläkoulu  
 Järj. Kaarinan Voimistelijat ry  
 Tied. Anniina Kaittila, puh. 044 507 1983

Ryhmä vanhempi-lapsi liikuntakerho  
 Aika sunnuntai klo 16.30-18.00  
 Paikka Toivonlinna  
 Järj. Toivonlinnan Palloseura  
 Tied. Kari Luostarinen, p. 050 085 0725

Ryhmä Aikuinen-lapsi toiminnallinen ulkoiluretki -kevät, 112007  
 Aika torstai klo 17.30-18.30  
 Paikka maastoretki  
 Järj. Kaarinan kansalaisopisto  
 Tied. p. 02 588 4216 tai p. 02 588 4217

## **AMMUNTA**

Ryhmä ruutiaseet  
 Aika tiistai klo 18.00-22.00  
 Paikka Vapari  
 Järj. Kaarinan Urheilijat  
 Tied. Marko Högmänder, p. 044 257 6235

## **AVANTOUINTI**

Aika aj. loka-huhtikuu  
 sauna lämmitetään seuraavasti:  
 lokakuu torstai klo 18.00-20.00  
 marras-huhtikuu keskiviikko klo 18.00-20.00  
 Paikka Pyölinranta, Piikkiö  
 Järj. Piikkiön Pingviinit  
 Tied. Pertti Lindqvist, p. 044 518 0764

## **FRISBEEGOLF**

Frisbeegolfia Kaarinan Keskusliikuntapuistossa  
Kaarinan 12 reikäinen frisbeegolfrata tarjoaa haasteita aloittelijoille ja harrastajille.

6 korin frisbeegolfratoja löytyy myös seuraavien koulujen lähimaastosta; Auranlaakso, Kotimäki, Hovirinta ja Piispanlähteen yläkoulu.

Ryhmä frisbeegolf  
Aika maanantai klo 14  
Paikka Kaarinan jäähallin edestä  
Järj. Kaarinan Kulkijat  
Tied. Jouko Välimäki, p. 040 022 7064

## **HIIHTO**

Lumitilanteen mukaan valaistut hiihtoladut Keskusliikuntapuistossa, Littoisissa (Työväentalon maastossa), Korvenmäessä ja Kuusistossa. Latuja tehdään myös Littoisten järvelle sään niin salliessa.

Tied. liikuntapalvelut, p. 588 4422  
[www.kaarina.fi](http://www.kaarina.fi)

Järj. Kaarinan Urheilijat  
Tied. Liisa Tamminen, p. 0500 323 989  
Tied. Kuusiston hiihtomaja:  
Kari Lietzen, p. 0400 854 902

Järj. Littoisten Työväen Urheilijat  
Tied. [www.littoistentu.net/hiihto](http://www.littoistentu.net/hiihto)

## **HIIHTOMATKOJA**

Ryhmä hiihtomatkoja (Worldloppet -hiihdot), laturetket  
Järj. Kaarinan Urheilijat  
Tied. Reijo Lindström, p. 040 523 4566

## JALKAPALLO

- Ryhmä edustus 5.div, ikämies 35 v. ja 45 v.  
 Aika vaihtelee, info [www.kaare.fi](http://www.kaare.fi)  
 Paikka Kaarinan keskusliikuntapuisto  
 Tied. Hannu Nurminen, p. 050 531 2450
- Ryhmä Jalkapallon Kunnossa Kaiken Ikää (JKKI) -harrastetoimintaa aikuisille (miehet: M35 ja M45, naiset: harrastejoukkue kaikenikäisille)  
 Aika Tarkemmat tiedot [www.kaapo.fi](http://www.kaapo.fi)  
 Paikka Kaarinan alueen kentät ja talvisin koulujen liikuntasalit ja Turun alueen jalkapallohallit  
 Järj. Kaarinan Pojat ry. Tiedustelut: [toimisto@kaapo.fi](mailto:toimisto@kaapo.fi) tai p. 040 847 8518.
- Ryhmä miesten joukkue  
 Paikka Keskusliikuntapuisto KHT  
 Järj. Kaarinan Palloseura  
 Tied. Tuomas Ruuhonen, p. 0400 845 635
- Ryhmä naisten joukkue  
 Paikka Keskusliikuntapuisto KHT  
 Järj. Kaarinan Palloseura  
 Tied. Sirkku Setänen, p. 045 637 3420
- Ryhmä edustus, LTU 2, naiset, naisten kuntosfutis, ikämiehet 35, 45, 50 ja 55  
 Aika ma-su joukkueiden aikataulun mukaan  
 Paikka kesäkaudella Littoisten KHT, talvikaudella koulujen liikuntasalit ja sisähallit  
 Järj. Littoisten Työväen Urheilijat  
 Tied. Juha-Pekka Heinonen, p. 040 737 2575  
[ltujalkapallo@gmail.com](mailto:ltujalkapallo@gmail.com)  
[www.ltujalkapallo.fi](http://www.ltujalkapallo.fi)
- Ryhmä miehet 1  
 Aika tiistai 19.00-20.30  
 Paikka Piikkiön liikuntahalli  
 Järj. Piikkiön Palloseura  
 Tied. Petri Kaukonen, p. 040 500 1423
- Ryhmä naiset  
 Aika keskiviikko klo 18.00-19.00  
 Paikka Piikkiön liikuntahalli  
 Järj. Piikkiön Palloseura  
 Tied. Päivi Kallio, p. 040 584 9234



Ryhmä	miehet 4
Aika	perjantai klo 20.00-21.00
Paikka	Piikkiön liikuntahalli
Järj.	Piikkiön Palloseura
Tied.	Atte Mäki, p. 045 119 1223
Ryhmä	ikämiehet
Aika	perjantai klo 21.00-22.00
Paikka	Piikkiön liikuntahalli
Järj.	Piikkiön Palloseura
Tied.	Kimmo Lehtonen, p. 0400 822 062
Ryhmä	miehet 2-3
Aika	sunnuntai klo 20.00-22.00
Paikka	Piikkiön liikuntahalli
Järj.	Piikkiön Palloseura
Tied.	Petri Ruusuvuori, p. 040 726 6784
Ryhmä	erittäin iäkkäät miehet
Aika	keskiviikko 20.00-22.00
Paikka	Rungon koulu
Järj.	Piikkiön Palloseura
Tied.	Jari Villanen, p. 044 538 8114
Ryhmä	miehet edustus
Aika	maanantai klo 20.00-21.30
Paikka	Vapari
Järj.	Piikkiön Palloseura
Tied.	Atte Mäki, p. 045 119 1223

## JOOGA

Ryhmä	joogan miehet - kevät, 111211, alk. 14.1.
Aika	maanantai klo 19.00-20.15
Paikka	Rungon koulun liikuntasali
Järj.	Kaarinan kansalaisopisto
Tied.	p. 588 4216/588 4217

## JUDO

Ryhmä	judo
Aika	tiistai klo 17.30-20.00
	torstai klo 17.30-20.00
Paikka	Vapari
Järj.	Kaarinan Urheilijat
Tied.	Tapio Vasenkari, p. 0400 484 674

## KARATE

Ryhmä	Karate +14 v.
Aika	keskiviikko klo 18.30-19.30 perjantai klo 18.30-19.30
Paikka	Vapari
Järj.	Kaarinan Urheilijat
Tied.	Tommi Halsvaha, p. 050 491 5363 <a href="http://www.kaaru.fi">www.kaaru.fi</a>

## KOBUJUTSU

Ryhmä	kobujutsu +14 v.
Aika	sunnuntai klo 19.00-20.00
Paikka	Piispanlähteen alakoulu
Järj.	Kaarinan Urheilijat
Tied.	Tommi Halsvaha, p. 050 491 5363 <a href="http://www.kaaru.fi">www.kaaru.fi</a>

## KORIPALLO

Ryhmä	kaiken ikäiset aikuiset
Järj.	Ura Basket
Tied.	Mira Virta, <a href="mailto:mira.virta@urabasket.fi">mira.virta@urabasket.fi</a>
Ryhmä	miehet ja naiset
Aika	maanantai klo 21.00-22.00
Paikka	Piispanlähteen alakoulu
Järj.	Kaarinan Työpaikkaliikunta
Tied.	Marja Rajalampi, p. 040 596 6663



## KUNTOLIIKUNTA/- JUMPPA

Ryhmät	Kuntokoulu Kaarinassa, alk. 3.9.2018
maanantai	klo 09.00-10.00 Simppeli aamujumppa (Mia K.) klo 10.05-11.05 Simppeli aamujumppa (Mia K.) klo 12.45-14.00 Jooga (Minna) klo 17.30-18.30 Pump it (Tarja) klo 18.40-19.40 *Pilates (Tarja) klo 19.50-20.50 Reisi, vatsa, peppu (Siiri)
tiistai	klo 10.15-11.15 Pump it (Kirsi) klo 16.30-17.20 Lavis (Mia K.) klo 17.30-18.15 Hiit (Petra A.) klo 18.30-19.30 Super body (Satu)



keskiviikko	klo 09.00-10.00 Pilates (Tarja) klo 10.15-11.15 Lavis + vatsat (Mia K.) klo 11.30-12.30 <b>Kehon huolto</b> (Mira) klo 15.45-16.30 Hiit (Mia L.) klo 17.30-18.30 Tehotreeni (Johanna) klo 18.40-19.40 Miehet (Petra A.)
torstai	klo 10.00-11.00 Body (Mira) klo 17.00-18.00 Pump it (Mira) klo 18.05-19.05 Kunnan jumppa (Mira) klo 19.15-20.15 <b>Mindful body</b> (Agata 13.9. alk.)
perjantai	klo 09.00-10.00 Simppeli aamujumppa (Mia L.) klo 10.05-11.05 <b>Pha</b> (Mia L.) klo 18.10-19.10 Zumba (Yamy 14.9. alk.)
lauantai	klo 10.15-11.15 Keho kuntoon (Tii-Anna) klo 11.20-12.20 Kunnan jumppa (Tii-Anna)
sunnuntai	klo 10.15-11.15 Kunto circuit (Maija) klo 11.20-12.20 Pilates (Maija) klo 16.00-17.00 Zumba (Yamy 16.9. alk.)
Paikka	Kuntokoulu Kaarina, uimahalli *:llä merkityille tunneille paikkavaraus p.02-588 4430 tai 050 373 2875 (ei tekstiviestiä). <b>Punaisella</b> olevat tunnit ovat uutuuksia.
Järj. Tied.	Kaarinan liikuntapalvelut Kuntokoulu Kaarina, p. 02 588 4431, 050 373 2875
Ryhmä Aika Paikka Järj. Tied.	äijäjumppa, 111016 lauantai klo 10.00-11.00 Tuorlan liikuntasali Kaarinan kansalaisopisto p. 588 4216/588 4217
Ryhmä Aika Paikka Järj. Tied.	naisten kuntojumppa ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta keskiviikko klo 19.00-19.55, alk. 5.9. Kaarinan lukio Kaarinan Naisvoimistelijat Nina Haglund, p. 044 061 1112
Ryhmä Aika Paikka Järj. Tied.	naisten kuntojumppa tiistai klo 19.00-20.00, alk. 4.9. Valkeavuoren yläkoulu Kaarinan Voimistelijat Maija Sarén, maijasaren1@gmail.com

Ryhmä naisten kuntojumppa  
 Aika torstai klo 19.00-20.00, alk. 6.9.  
 Paikka Ristikallion koulu  
 Järj. Kaarinan Voimistelijat  
 Tied. Pauliina Mäkinen, p. 040 595 9700

Ryhmä kuntoliikuntaryhmä  
 Aika keskiviikko klo 19.00-  
 Paikka Kehityksen kerhotalo  
 Järj. Piikkiön Kehitys  
 Tied. Henna Takkinen, p. 050 408 5637



Ryhmä pyöräilijöiden jumppa  
 Aika torstai klo 20.00-21.30 (alk. 13.9.)  
 Paikka Koroisten koulu  
 Järj. Piikkiön Kehitys  
 Tied. Klaus Vuorinen, p. 050 340 3394

Ryhmä naisten saliryhmä  
 Aika kysele lisätietoja  
 Paikka Kehityksen kerhotalon punttisali  
 Järj. Piikkiön Kehitys  
 Tied. Marika Vainio, p. 040 960 6629

### KUNTONYRKKEILY

Ryhmä miesten ja naisten kuntonyrkkeily  
 Aika maanantai klo 18.00-19.30  
 torstai klo 18.00-19.30  
 Paikka Vapari  
 Järj. Kuusiston Kilpa  
 Tied. Vihtori Pöyhönen, p. 040 776 0951



### KUNTORATOJA

Harvaluodon virkistysalue 800 m, Kuusisto 1447 m,  
 Keskusliikuntapuisto 1025 m,  
 Keskusliikuntapuisto – Lauste 6582 m, Hovirinta  
 839 m, Littainen 656 m, Korvenmäki 1500 m,  
 Kultanummi 716 m.

## KUNTOSALIT

Ryhmä Naisten kuntosalivuorot  
Aika tiistai klo 18.00-20.00 (ohjattu vuoro)  
Paikka Littoisten monitoimitalo  
Tied. p. 588 4927/050 373 2872

Paikka Kuntokoulu Kaarina, uimahallilla  
Tied. p. 588 4431/050 373 2875

Paikka Keskusliikuntapuiston kuntosali  
Tied. p. 588 4436/050 373 2580

Paikka Kuntosali Visiitti  
Tied. p. 588 3602/050 373 2899

Paikka Kuntosali Pontela  
Pontelanmäki 5, Piikkiö  
Tied. Piikkiön Yhteispalvelupiste, p. 02 588 4020



Lisätiedot:

[http://www.kaarina.fi/liikunta\\_ja\\_ulkoilu/liikuntapaikat\\_ja\\_tilat/fi\\_FI/kaarinan\\_kuntosalit](http://www.kaarina.fi/liikunta_ja_ulkoilu/liikuntapaikat_ja_tilat/fi_FI/kaarinan_kuntosalit)

Ks. myös yksityiset liikuntatilat

## LENTOPALLO

Ryhmä naiset ja miehet  
Aika keskiviikko klo 20.00-22.00  
Paikka Auranlaakson koulu  
Järj. Kaarinan Työpaikkaliikunta  
Tied. Marja Rajalampi, p. 040 596 6663

Ryhmä naiset ja miehet kuntolentopallo  
Aika tiistai klo 20.15-22.00  
torstai klo 20.00-22.00  
Paikka Rungon koulu (ti)  
Piikkiön liikuntahalli (to)  
Järj. Piikkiön Kehitys  
Tied. Reija Ruokonen, p. 050 301 1371



Ryhmä miehet  
Aika tiistai klo 20.30-22.00  
torstai klo 20.30-22.00  
Paikka Kaarinan lukio (ti)  
Piispanlähteen ala-aste (to)  
Järj. Kaarinan Ura  
Tied. Ismo Knihti, p. 044 976 0389

Ryhmä naiset II  
 Aika tiistai klo 19.00-20.30  
 torstai klo 20.30-22.00  
 perjantai klo 19.00-20.30  
 lauantai klo 15.00-18.00, kotipelit  
 Paikka Kuusiston koulu (ti)  
 Kotimäen koulu (to/pe/la)  
 Järj. Kaarinan Ura  
 Tied. Taina Sainio, p. 040 700 2076

Ryhmä naiset  
 Aika maanantai klo 20.00-22.00  
 Paikka Kuusiston koulu  
 Järj. Kaarinan Urheilijat  
 Tied. Marja Rajalampi, p. 040 596 6663

### MELONTA

Järj. Kaarinan Retkimelojat  
 Tied. Jorma Kanerva, p. 050 341 4229

### RATSASTUS

Järj. Kaarinan Kenttäratsastajat  
 Tied. Inga Korkeamäki, p. 0400 989 676

Järj. Kaarinan Urheiluratsastajat  
 Tied. Hanna Korhonen, p. 040 966 9478

Järj. Littoisten Ratsastajat  
 Tied. Tia Nykänen, [tia.nykanen@cloetta.fi](mailto:tia.nykanen@cloetta.fi)

Järj. Kuusiston Ratsastajat  
 Tied. [kuusistonratsastajat@gmail.com](mailto:kuusistonratsastajat@gmail.com)

Järj. Piikkiön Ratsastajat PIR  
 Tied. Mari Jokiranta, p. 040 516 1214

### SALIBANDY

Ryhmä miehet  
 Aika maanantai klo 21.00-22.00  
 Paikka Hovirinnan koulu  
 Järj. Kaarinan Urheilijat  
 Tied. Jaakko Lundén, p. 040 901 1919

## SAUVAKÄVELY

Ryhmä sauvakävely  
 Aika torstai klo 16.00  
 Paikka lähtö Puntarin edestä, Puntarinkatu 1  
 Järj. Kaarinan Kulkijat  
 Tied. Jouko Välimäki, p. 040 022 7064

## SOUTU

Ryhmä kirkkovenesoutu  
 Järj. Kaarinan Urheilijat  
 Tied. Hannu Kärki, p. 040 525 9593

## SULKAPALLO

Ryhmä aikuisharrastajat  
 Aika- ja maanantai klo 19.30-21.00, Kilosport  
 paikka lauantai klo 17.00-19.00, Kilosport  
 lauantai klo 16.00-19.00, Piispanlähteen alakoulu  
 Järj. Sulkapalloseura Clear  
 Tied. Jukka Rantanen, p. 040 506 3280

Ryhmä aikuiskilpelaajat  
 Aika- ja tiistai klo 15.00-16.00, Monitoimitalo  
 paikka keskiviikko klo 18.00-20.00, Kilosport  
 torstai klo 16.00-16.00, Monitoimitalo  
 Järj. Sulkapalloseura Clear  
 Tied. Jukka Rantanen, p. 040 506 3280

Ryhmä seniorikilpelaajat  
 Aika- ja perjantai klo 19.30-21.00  
 paikka Piispanlähteen alakoulu  
 Järj. Sulkapalloseura Clear  
 Tied. Jukka Rantanen, p. 040 506 3280

## TAEKWONDO

Ryhmä taekwondo  
 Aika tiistai klo 20.00-21.30  
 torstai klo 19.00-20.30  
 sunnuntai klo 12.00-14.00  
 Paikka Valkeavuoren yläkoulu  
 Järj. Kaarinan Taekwondo -seura  
 Tied. Aarre Jokinen, p. 0400 525 240  
[www.kaarinantaekwondoseura.fi](http://www.kaarinantaekwondoseura.fi)

## TAI-CHI

Ryhmä + 14 v. Wudang Tai-Chi  
 Aika sunnuntai klo 18.00-19.00  
 Paikka Piispanlähteen alakoulu  
 Järj. Kaarinan Urheilijat  
 Tied. Tommi Halsvaha, p. 050 491 5363  
[www.kaaru.fi](http://www.kaaru.fi)

## TANSSI

Ryhmä itämainen tanssin kuntotunti, 110505  
 Aika maanantai klo 18.15-19.15  
 Paikka Tuorlan liikuntasali  
 Järj. Kaarinan kansalaisopisto  
 Tied. p. 588 4216/588 4217

Ryhmä itämaisen tanssin jatkokurssi, 110506  
 Aika maanantai klo 19.15-20.15  
 Paikka Tuorlan liikuntasali  
 Järj. Kaarinan kansalaisopisto  
 Tied. p. 588 4216/588 4217

Ryhmä rivitanssin alkeisjatko, päiväkurssi, 110502  
 Aika maanantai klo 10.00-11.00  
 Paikka Vaparin discotila  
 Järj. Kaarinan kansalaisopisto  
 Tied. p. 588 4216/588 4217

Ryhmä rivitanssia iisisti - syksy, 110503  
 Aika tiistai klo 19.30-20.30  
 Paikka Ristikallion koulu  
 Järj. Kaarinan kansalaisopisto  
 Tied. p. 588 4216/588 4217

Ryhmä rivitanssia iisisti - kevät, 110504  
 Aika tiistai klo 19.30-20.30  
 Paikka Ristikallion koulu  
 Järj. Kaarinan kansalaisopisto  
 Tied. p. 588 4216/588 4217

Ryhmä zumba, 110513  
 Aika torstai klo 18.00-19.00  
 Paikka Vaparin discotila  
 Järj. Kaarinan kansalaisopisto  
 Tied. p. 588 4216/588 4217

Ryhmä Lavis - lavatanssijumppa -kevät 1 (alk. 17.1.), 110509  
 Aika torstai klo 9.00-10.00  
 Paikka Vaparin tanssi/peilisali  
 Järj. Kaarinan kansalaisopisto  
 Tied. p. 588 4216/588 4217

Ryhmä Lavis - lavatanssijumppa - kevät 2, (alk. 17.1.), 110510  
 Aika torstai klo 10.00-11.00  
 Paikka Vaparin tanssi/peilisali  
 Järj. Kaarinan kansalaisopisto  
 Tied. p. 588 4216/588 4217

### VESIJUMPPA

Vesijumppat Kaarinan uimahallissa seuraavasti:

#### Maanantai

07.00-7.40 aamuvesijumppa radat 3-4  
 20.30-21.15 iltavesijumppa iso allas

#### Tiistai

16.15-17.00 reipas vesijumppa radat 3-4 **Huom! uusi jumppa**

#### Keskiviikko

07.00-7.40 aamuvesijumppa radat 3-4

#### Torstai

20.30-21.15 vesijuoksu iso allas

#### Perjantai

07.00-7.40 aamuvesijumppa radat 3-4

HUOM! Aikataulu saattaa muuttua kauden aikana.

### MUUTA LIIKUNNALLISTA TOIMINTAA:

- \* Ikääntyneiden liikuntaryhmistä on oma esitteensä
- \* Loma-aikojen toiminnat: tiedustelut Palvelupisteistä  
p. 588 4010 / 588 4020
- \* Talvisin valaistuja latuja ja kaukaloita,  
p. 588 4422 tai [www.kaarina.fi](http://www.kaarina.fi)
- \* Pyhän Katariinan Polut -ulkoilureitti Ala-Lemun  
alueella sekä Piikkiön Linnavuoren -ulkoilureitti.  
Karttoja voi noutaa yhteispalvelupisteistä.



## KAARINAN KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUT

Kaarinan Uimahalli, p. 588 4430  
Uimahallintie 4, 20780 Kaarina

Kuntokoulu Kaarina, p. 588 4431  
Uimahallintie 4, 20780 Kaarina  
- kuntosali, testaus, kuntosaliohjelmien teko, jumpparyhmiä

Kaarinan jäähalli  
Erotuomarinkatu 6, 20780 Kaarina  
p. 0400 997 159  
Tj. Jouni Hörkkö, p. 050 363 0934

Littoisten monitoimitalo, p. 588 4927, 050 373 2872  
Tallakatu 2, 20660 Littoinen  
- palloilulajit, kuntosali

Väestösuojan liikuntatilat (Vapari), p. 588 4435, 050 373 2873  
Kynnäräkatu 3, 20780 Kaarina  
- yleisurheilu, tanssi, ammunta, kamppailulajit, yleisurheilu, peilisali, judotatami, ampumarata, tanssitila

Keskusliikuntapuisto  
p. 588 4436, 050 373 2580  
Viipurintie 32, 20780 Kaarina  
- jalkapallo, ulkokoripallo, yleisurheilu, kuntosali, kuntoradat, frisbeegolf –rata, kokoustila, ulkokuntolaitteet  
- hiihto, luistelu, kaukalo, jäähalli, lämmitettävä jalkapallokenttä

Littoisten kenttä  
p. 588 4926, 050 373 2579  
Sippaantie, 20660 Littoinen  
- yleisurheilu, jalkapallo, ulkolentopallo, luistelu, kaukalo

Kultanummen urheilukenttä,  
p. 588 4926, 050 373 2579  
Vempeleenkatu 3, 20540 Turku  
- jalkapallo, ulkokoripallo, luistelu, beachvolley kenttä

Uimahallin tenniskentät, p. 588 4430  
Uimahallintie 4, 20780 Kaarina  
- tenniskentät maksuttomia

Piikkiön liikuntahalli, p. 588 4414  
Hallitie 2, 21500 Piikkiö  
- salibandy, lentopallo, sulkapallo, koripallo, futsal



Piikkiön Keskusurheilukenttä

Pontelanmäki 8, 21500 Piikkiö  
- jalkapallo, yleisurheilu

Rungon kenttä (POP Pankki Areena)

Vanha Viipurintie 84, 21500 Piikkiö  
- jalkapallo

Puostan kenttä

Puostantie 1, 21500 Piikkiö  
- jalkapallo

Beachvolley kenttiä

- Piispanlähteen yläkoululla
- Hovirinnan rannalla
- Kultanummen kentällä
- Harvaluodon virkistysalueella

Monitoimiareenat

- Lukion ja Valkeavuoren koulun välissä, Hovirinnan koulu, Piispanlähteen alakoulu, Piikkiön yhtenäiskoulu, Rungon koulu

Panna-areena

- Kotimäen- ja Piikkiön yhtenäiskoululla

Frisbeegolf-koreja, 6 kpl/koulu

- Piispanlähteen- ja Kotimäen yläkoululla, Hovirinnan- ja Auranlaakson koululla sekä Piikkiön yhtenäiskoululla

**YKSITYISET LIIKUNTATILAT****Aktia Arena**, p. 0400 717 190

Erotuomarinkatu 2, 20780 Kaarina

- sulkapallo, tennis, kuntosali, fitness

[www.aktia-arena.fi](http://www.aktia-arena.fi)

**ANNAsport**, p. 040 746 7149, 040 746 714

Kairiskulmantie 10, 20760 Piispanristi

[www.annasport.fi](http://www.annasport.fi)

**CrossFit Kaarina**, p. 044 257 1891

Hallimestarinkatu 9, 20780 Kaarina

**Fit Kaarina**, p. 044 979 2457 (asiakaspalvelun aukioloaikoina)

Kiesikatu 2-4, 20780 Kaarina, [kaarina@ole.fit](mailto:kaarina@ole.fit)

- kuntosali

**Hyvinvointistudio ZEERA**, Erja Saarinen p. 0500 793 737  
 Pohjanpellonkatu 11, 20780 Kaarina  
[info@zeera.fi](mailto:info@zeera.fi)

**Kilo Sport**, p. 242 2000  
 Urakkatie 7, 20780 Kaarina, [www.kilosport.fi](http://www.kilosport.fi)  
 - tennis, sulkapallo, salibandy, jalkapallo, kuntosali

**LIIKKU Kaarina**, [info@liikku.fi](mailto:info@liikku.fi)  
 Hovirinnantie 5, 20780 Kaarina  
 -kuntosali

**Mono Gym**, p. 044 0500 855  
 Uimahallintie 2, 20780 Kaarina, [asiakaspalvelu@monogym.fi](mailto:asiakaspalvelu@monogym.fi),  
[www.monogym.fi](http://www.monogym.fi)  
 - kuntosali

**Palin Saija**, [saija@saijapalin.com](mailto:saija@saijapalin.com)  
 Tuorla, Koulun liikuntasali, Tuorlantie 1, 21500 Piikkiö  
 - zumba, jumpat

**Piikkiön Kehityksen kerhoto**, p. 0500 740 025  
 Lystiläntie 21, 21500 Piikkiö, [www.piikkio.fi/kehitys/](http://www.piikkio.fi/kehitys/)  
 - tennis- ja lentopallokentät (myös beachvolley kenttä) sekä valaistu  
 kuntorata, juhlatilat

**SunSport**, p. 010 387 6969  
 Kuskinkatu 3, 20780 Kaarina, (naisille)

**Suomen Huvilupa Oy**  
 Paintball- ja laserpelivaraukset / -tiedustelut:  
 p. 040 8211 930, [huvilupa@huvilupa.fi](mailto:huvilupa@huvilupa.fi)  
 Muut asiat: p. 050 4404 915, [matti@huvilupa.fi](mailto:matti@huvilupa.fi)  
 Sisäpelialueena: Kairiskulmantie 16, Piispanristi  
 Ulkopelialueena: Raadelmaantie 76, Piikkiö

**Tanssistudio Point**, p. 0400 452 828  
[www.tanssistudiopoint.fi](http://www.tanssistudiopoint.fi)  
[katri.elonen@tanssistudiopoint.fi](mailto:katri.elonen@tanssistudiopoint.fi)

**Turun Seudun Tanssilooppilaitos**, ark. p. 050 543 8924 klo 10-14  
 Koristontie 1, 20780 Kaarina  
[www.tanssioppilaitos.com](http://www.tanssioppilaitos.com)

## KAARINAN URHEILUSEURAT JA YHDYSHENKILÖT

### **D-Team Turku** ( jalkapallo )

Pj. Markus Haverinen-Doan, 044-203 7562

### **HC Indians Kaarina** ( jääkiekko )

Mika Palmroos, p. 050 538 7071

### **Hepojoen Dynamo** ( salibandy )

Jukka-Pekka Mäki, p. 040 537 0450

### **Kaarina Motocross**

Leif Heinonen, p. 040 529 3778

### **Kaarinan Karhut** ( salibandy )

Tommi Noponen, p. 050 355 8733

### **Kaarinan Kenttäratsastajat**

Inga Korkeamäki, p. 0400 989 676

[www.kake.sporttisaitti.com](http://www.kake.sporttisaitti.com)

### **Kaarinan Kiekko-Pojat** ( jääkiekko )

Veli-Matti Lehtonen, p. 040 512 1689

### **Kaarinan Kulkijat** ( Suomen Latu )

Jouko Välimäki, p. 040 022 7064

### **Kaarinan Nappulat** ( jalkapallo )

Tj. Anna-Maria Salminen, p. 040 847 8519

[www.kaana.fi](http://www.kaana.fi)

### **Kaarinan Palloseura** ( jalkapallo )

Tuomas Ruohonen, p. 0400 845 635

### **Kaarinan Pojat** ( jalkapallo )

Tj. Anna-Maria Salminen, p. 040 847 8519

### **Kaarinan Reipas** ( jalkapallo )

Hannu Nurminen, p. 050 531 2450

### **Kaarinan Retkimelojat**

Jorma Kanerva, p. 050 341 4229

[www.kaarinanmelojat.suntuubi.com](http://www.kaarinanmelojat.suntuubi.com)

### **Kaarinan Sulka**

Mika Varjo, p. 040 754 1259

### **Kaarinan Tae Kwon Do-Seura**

Aarre Jokinen, p. 0400 525 240

[www.kaarinantaekwondoseura.fi](http://www.kaarinantaekwondoseura.fi)

**Kaarinan Taitoluistelijat**

Krista Johansson, kristajohansson78[at]gmail.com  
[www.kaarinantaitoluistelijat.fi](http://www.kaarinantaitoluistelijat.fi)

**Kaarinan Tanssiurheiluseura Fregolina**

Petra Saarinen, [petra.saarinen@gmail.com](mailto:petra.saarinen@gmail.com)  
[www.fregolina.net](http://www.fregolina.net)

**Kaarinan Työpaikkaliikunta** ( lento- ja koripallo )

Marja Rajalampi, p. 040 596 6663

**Kaarinan Ura** ( jumpat, yleisurheilu, lentopallo )

Pj. Tuomo Laine, johtokunta[at]kaarinanura.fi  
[www.kaarinanura.fi](http://www.kaarinanura.fi)

**Kaarinan Urheilijat** ( kamppailulajeja, lentopallo, hiihto )

Esa Kanerva, p. 044 967 4899

**Kaarinan Urheilukalastajat**

Simo Kaunisto, koti p. 487 6315

**Kaarinan Urheiluratsastajat**

Krista Laaksonen, p. 041 531 1772  
[www.kaura.info](http://www.kaura.info)

**Kaarinan Voimistelijat**

Terhi Helminen, p. 044 552 0195

**KLU-basket** ( koripallo )

Timo Vaittinen, p. 040 500 6768

**Kuusiston Kilpa** ( nyrkkeily )

Vihtori Pöyhönen, p. 040 776 0951

**Kuusiston Ratsastajat**

Sanna Rantanen, p. 040 585 7327

**Littoisten Loiske** ( lentopallo )

Mikko Kaunonen, p. 040 558 1091

**Littoisten Ratsastajat**

Tiia Nykänen, p. 040 514 6861  
[www.littoistenratsastajat.fi](http://www.littoistenratsastajat.fi)

**Littoisten Työväen Urheilijat** ( jumpat, lento-, jalkapallo, hiihto )

Esko Koivisto, p. 044 339 3913

**Piikkiön Karhu** ( kori-, lento- ja sulkapallo )

Harri Louramo, p. 050 323 2223

**Piikkiön Kehitys** ( jumpat, yu, tanssi, lp, kuntonyrkkeily, pyöräily, suunn. )

Hanna Lindberg, p. 050 590 8832

**Piikkiön Palloseura** ( PiPS / jalkapallo )

Jari Villanen, p. 044 538 8114

**Piikkiön Pingviinit** ( avantouinti )

Pertti Lindqvist, p. 044 518 0764

**Piikkiön Ratsastajat** ( PIR )

Mari Jokiranta, p. 040 516 1214

**RastiPiikkiö**

Jouni Nurminen, p. 050 331 8645

**SBS Littoinen** ( salibandy )

Markus Valenius, p. 040 521 4934

**Sulkapalloseura Clear**

Arto Nieminen, p. 040 755 8862

[www.clear.fi](http://www.clear.fi)

**Toivonlinnan Palloseura**

Tapani Peltonen, p. 0400 865 223

**Uimaseura Kaarina**

pj. Anna Salminen, p. 040 530 8119

Haluatko liittyä seuraan?:

Kati Saario [kati.saario@kolumbus.fi](mailto:kati.saario@kolumbus.fi)

**Ura Basket** ( koripallo )

Mira Virta, [mira.virta@urabasket.fi](mailto:mira.virta@urabasket.fi), p. 050 400 2805

[www.urabasket.fi](http://www.urabasket.fi)

**Wanhan Ajan Wushu –seura** ( kamppailulaji )

Mikko Vihtemäki, p. 040 589 9942

**West Coast Sheriffs Kaarina** ( salibandy )

Mirva Leinonen, p. 040 753 4940





