

Omaishoidon tukikeskus Visiitti

Rantayrttikatu 1

20780 Kaarina

Puh. 02 588 3600

Kaarina 



VISIITIN KUNTOUTUSJAKSO

TIEDOTE ASIAKKAALLE / 2019



Kuntoutumisjakson tavoitteena on tukea ikäihmisen toimintakyvyn kohentumista siten, että hän voi palata turvallisesti takaisin kotiin joko itsenäisesti asuen tai erilaisten apujen turvin.

ASIAKASKRITEERIT

Kuntoutumisjakso on tarkoitettu henkilölle, jonka päivittäinen toimintakyky on alkanut heiketä ja kotona pärjääminen on vaikeutunut.

Asiakkaan tulee olla kuntoutumiseen motivoitunut 65 vuotta täyttänyt kaarinalainen.

Kuntoutuksen perusteena voi olla esimerkiksi:

- toipuminen leikkauksesta (esim. murtuma)
- sairastumisen jälkeinen jatkokuntoutus
- huono lihasvoima ja jaksamattomuus
- kohonnut kaatumisriski
- alavireisyys ja yksinäisyys
- elinpiirin kaventuminen

Kuntoutumisjaksolle pääseminen vaatii, että henkilön kuntoutumistarve on arvioitu joko terveyskeskuksessa tai koti-/ omaishoidossa. Arvioinnin pohjalta laaditaan yhdessä asiakkaan kanssa alustava kuntoutumissuunnitelma. Kuntoutumisjakson kesto (noin 3-5 viikkoa) ja kotiutumispäivä sovitaan etukäteen.

KUNTOUTUMISJAKSON SISÄLTÖ

Visiitissä kuntoutumisen lähtökohtana on päivittäisten toimintojen (kuten pukeutuminen, peseytyminen, WC-toimet ja ruokailu) harjoittelu sekä omatoimisuuden tukeminen hoitajien ohjauksessa.

Jaksoon kuuluu säännöllinen harjoittelu fysioterapeutin ohjauksella kuntoutussuunnitelman ja asiakkaan voimavarojen mukaan. Lisäksi kuntoutumisjakson aikana on mahdollisuus konsultoida lääkäriä.

Visiitissä hoitohenkilökunta ja fysioterapeutti haastattelevat asiakkaan, tekevät tarvittavat lisätestaukset ja tarkentavat kuntoutumissuunnitelmaa.

Tarvittaessa järjestetään eri yhteistyötahojen, asiakkaan ja omaisen kanssa hoitoneuvottelu, jossa keskustellaan kuntoutumisen edistymisestä ja kotiutumisen järjestelyistä. Tarvittaessa fysioterapeutti tekee apuväline- ja kodinmuutostyöarvion.

Kuntoutumisjaksolla olevilta asiakkailta perittävä asiakasmaksu on 24 € / hoitopäivä (ei kerrytä maksukattoa). Tulopäivät ovat maanantai ja keskiviikko.

Yhteydenotot ja lisätiedot:

fysioterapeutit 050 306 4930 / 050 373 2899